



恢復身體感官
提昇自然專注力
培養環境保護責任

【擁抱～自然】 青少年環境教育與 身心專注力營隊

一、時間及地點（兩天不過夜）

2024/03/30（六）9:00~16:00

2024/03/31（日）8:30~17:00

二、集合地點：高雄市立中庄國民中學
（高雄市大寮區光明路三段1437號）

三、活動帶領者：周敏華（專注力課程教練）、陳文閣（資深社工）

四、活動對象：
高雄市公私立之13-16歲之國中學生

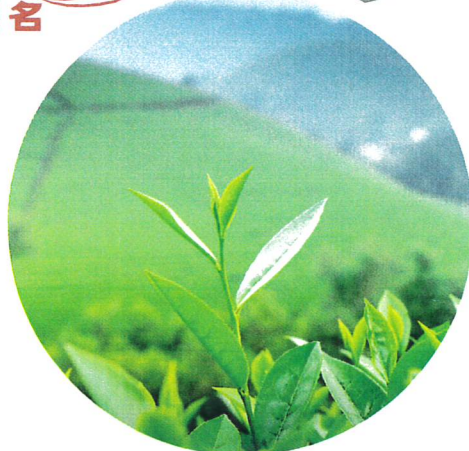
五、費用：免費（由於名額有限，會以報名優先順序及參與動機作為評估）

六、聯絡人：

石欣平，0975969139，Email：
erinshih30@gmail.com

林巍然，0920426972，Email：
waylanwaylan@gmail.com

七、掃描QR CODE了解詳細資訊並報名：



全程免費
供應午餐

【擁抱～自然】青少年環境教育與身心專注力營隊

一、活動時間及地點（兩天不過夜）：

2024/03/30（六）9:00~16:00（中庄國中）

2024/03/31（日）8:30~17:00（六龜新園製茶廠）

二、活動主題：【擁抱～自然】青少年環境教育與身心專注力營隊

三、參與對象：高雄市公私立之13-16歲之國中學生

四、集合地點：高雄市立中庄國民中學（高雄市大寮區光明路三段1437號）

五、活動費用：免費（由於名額有限，會以報名優先順序及參與動機作為評估）

六、活動說明：希望提供各式活動、方法與媒介，以協助現代人實現「提昇自己，照亮人我」的願望，使身體更健康、內心更寧靜，也能更加了解、關懷自己與周遭人我的生命。我們也透過各式多元的活動課程，讓孩子們在大自然中體驗回到自身身心健康的重視，並達到提高孩子專注力的目的。

七、聯絡人：

石欣平，0975969139，Email：erinshih30@gmail.com

林巍然，0920426972，Email：waylanwaylan@gmail.com

務必完成
線上表單



★報名至3/11(一)截止，以報名先後順序錄取20人。

★報名採Google表單與紙本並行，請完成簽署家長同意書後，將紙本用拍照或截圖的方式Email至上述聯絡人信箱。

✂----- 請沿此虛線撕下交回 -----

【擁抱～自然】青少年環境教育與身心專注力營隊家長同意書

茲同意

國中

班

號

學生姓名

參加青少年環境教育與身心專注力營隊，活動過程中願意接受老師之指導且遵守該活動之一切規定。

此致

高雄市中庄國中

家長簽章：

聯絡電話：

中華民國

年

月

日

本計畫通過教育部環境教育推廣活動計畫補助辦理。