

編號 4 號

【行出第一步】劉懿玲原作

人生有蓋多個「第一擺」，比將還細時節第一擺騎自轉車、第一擺跋大山，出社會過後第一擺尋頭路、面試。第一擺總係分人印象蓋深，因為「萬事起頭難」，愛行出第一步無恁簡單，需要蓋大個膽識同決心。

佢印象最深个第一擺係參加演講比賽。參加比賽前佢就在網路項看過他人比賽个影片，看著人家仰恁壁，在臺頂項講啊口涎波潑完全毋會緊張，就問自家：「佢敢做得著？」老古人講「敢去就一擔樵，毋敢去就屋下愁」，該下仔佢單淨一個「毋怕，挑戰看啊」个想法，就慇慇仔報名也。

準備比賽个過程，心情就像洗三溫暖樣仔，表現好就一等暢，表現差該下嘎又額結結仔蓋慍悴。正開始練習个時節，單淨企在臺頂項講兩句話就緊張啊盡命牯顫，下把仔還講啊迪迪凸凸、結舌締確。有一擺練習，佢講無一分鐘，續下來愛講麼个全部記毋得淨淨，就恁仔在臺頂項「罰企」到鈴仔響正下臺。下臺个時節佢壞勢啊面紅濟借，見笑啊尋無空好庠，實在有罅慘！

人講「人愛人打落，火愛人燒著」，經過這擺失敗个經驗，

佢同自家講：定著愛過增志兜仔，做毋得再發生共樣个情形。想起指導佢个先生識講過：「準備个過程係講每一步行來實實在在，自然上臺就毋會緊張。」故所佢開始調整自家準備个方法，多看新聞同文章、多聽他人个經驗同看法、多寫演講稿仔、多練習企在臺頂項講話，還過練習過後有問題就多問、多請教。就恁仔一步一腳跡，漸漸仔測著自家个表現有息把仔進步，上臺毋會再恁緊張也。

總算，到咁上臺比賽這最重要个一步，俗話講：「臺頂三分鐘，臺下十年功。」雖然佢無花十年个時間，毋過因為有平常个煞猛練習做基礎，分佢在臺頂講來順順序序、蓋有自信。

講煞行禮下臺个時節，佢想起一幕一幕對開始準備到這下，一路里來練習个畫面。過程當中有辛苦、懊躁，乜有快樂、歡喜，不管比賽个結果仰仔，好在該時節決定行出第一步來報名參加比賽，這擺寶貴个經驗定著會變做佢未來生活个養分！