

健康好young

不~~毒~~特

【寒假學習單】國小3年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級：_____ 年 _____ 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線

0800-770-885

緝毒專線

110



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



看影片，學反毒

創意故事-反毒組第一名

《靈幻阿伯大戰迷幻妖》數位繪本

小強抱怨著今天期中考試不順利：「好希望有一種又快又好的方法，讓我可以一下子就變聰明，考試輕輕鬆鬆拿100分。」小強在回家的路上，遇到一位自稱學姊的陌生女子搭訕，他問小強：「你有什麼煩惱，我都可以幫忙喔」一起來看看接下來會發生什麼事呢...

如何對付！
迷幻妖？



【親子共學、觀賞影片】 ☐ 已觀看

【觀賞心得 】



<https://reurl.cc/Q5584M>教育部



說英語，學反毒

① 吸食「彩虹菸」，人生會變為如何呢？
(複選)

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ colorful | ☐ terrible |
| ☐ fun | ☐ sad |
| ☐ cool | ☐ dead |

② 如果有人問你喜不喜歡「彩虹菸」，
你會如何回答呢？

- ☐ Yes, I like it.
☐ No, I don't like it.

【親子共學、閱覽海報】

☐ 已閱覽



<https://reurl.cc/Eg43Za>



健康好young，事件簿

某日，小承看到在外地讀書而許久不見的鄰居大哥哥放假回家，開心地找他聊天...

幾天後，小承依約定時間去找大哥哥，發現他在房間裡面抽菸，神情恍惚...

菸霧帶有一股燃燒塑膠的味道，大哥哥順手遞了一根菸給小承...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

正確選擇篇

<https://reurl.cc/yDDxL8>



想一想，小承到大哥哥房間，發生了什麼事情？哪些是可能跟毒品危害有關？小承應該如何做呢？我跟_____ (家人)一起討論，回答以下問題：

【what】從上面的事件故事，你發現了哪些內容？(複選)

☐ 大哥哥抽菸好帥喔！

☐ 有塑膠味道的菸霧，可能是毒品

☐ 吸毒有害身體和精神的健康

遠離毒品，拒絕毒害！



【so what】如果你是小承，大哥哥拿菸給你，你會如何做呢？

- (A) 好新奇的菸，好想嘗試看看喔。
- (B) 不要輕易嘗試，勇敢拒絕和趕快離開。
- (C) 接受大哥哥的好意，不會有問題的啦。
- (D) 其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 20歲的大哥哥拿含有毒品的菸品轉送給小承是違法的。
- () 20歲的大哥哥因為還在唸書，所以使用毒品沒有法律責任。
- () 小承只是因為好奇，嘗試一次沒有關係，對健康沒有任何傷害。
- () 使用摻有愷他命(K他命) 成分的菸品，可能會導致膀胱萎縮，終身必須包尿布。

2.如果你是小承，看到大哥哥在房間抽菸的時候，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 覺得大哥哥可能是使用毒品，裝作沒看到就好
- B. 想要跟大哥哥一樣帥，我會嘗試抽看看
- C. 無論是抽菸、使用毒品都是不對的，我要趕快離開房間

3.如果小承好奇地使用了菸品，可能會造成什麼後果？【 】

- A. 抽菸讓人看起來比較成熟、變得更有魅力
- B. 抽菸會危害身體健康
- C. 一起抽菸可以跟大哥哥變成好朋友，感情更好

4.如果你是小承，看到大哥哥抽菸、聞到燒塑膠的怪味道，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 抽菸不錯喔，大哥哥看起來很享受、很舒服
- B. 不要跟別人說大哥哥抽菸的事情，幫他保密
- C. 大哥哥可能是使用毒品(K菸)，不只危害健康也犯法

5.如果你是小承，發現大哥哥使用含有毒品的菸品(例如：K菸)，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 跟大哥哥說毒品的危害，勸他不要再使用
- B. 告訴大哥哥不要常常使用，偶而使用是不會上癮的
- C. 請大哥哥要把菸或是毒品藏好，不要被別人發現



健康好young，行動GO



家人討論，左邊反毒圖卡要表達的是...

Blank area for writing answers.



請加入追蹤與分享

☐ 已追蹤分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

【親子共學、閱覽創意圖卡】

☐ 已閱覽



反毒超有梗，

健康好young

不~~毒~~特

【寒假學習單】國小4年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級：_____ 年 _____ 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線

0800-770-885

緝毒專線



健康好young，大補帖



看影片，學反毒

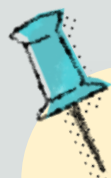
「我的未來我作主」微電影

《降藥道長-洪大仙》

故事中可愛單純的小狗狗，就像心地簡單沒有警戒心的青少年，容易受到誘惑，毒品就像各式各樣的藥魔鬼怪形象，而師父的法術就像現實中師長與家長的保護與教導，啟發青少年的反毒意識，



毒品變身百百種，
你能辨識嗎？



【親子共學、觀賞影片】 ☐ 已觀看

【觀賞心得📝】



健康好young，事件簿

小凜在放假期間常與網友一起熬夜打電動

網友告訴他可以使用神奇特效藥丸來提神

小凜發現原來他的網友是藥頭，於是就向好朋友求助...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

電玩篇

<https://reurl.cc/1X3DxY>



想一想，小凜假日時候經常做什麼？有哪些是與毒品危害有關的地方？

□ 我跟_____ (家人) 一起討論，回答以下問題：

【what】從上面的事件故事，你發現哪些情形可能會讓接觸到毒品？(複選)

□ 常熬夜與
網友打電動

□ 很疲累時
網友推薦
特效藥丸

□ 跟可能是
藥頭的網友
互動



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 小凜的已成年網友在網路上販賣偽裝藥丸的毒品，這是犯法的。
- () 如果已成年的網友在網路上賣給小凜偽裝藥丸的毒品，但網友自己沒有使用，就不會違法。
- () 如果小凜只是偶爾使用偽裝藥丸的毒品，是不容易上癮的。
- () 長期濫用摻入「安非他命」成分的提神藥丸，可能導致妄想精神病，甚至昏迷死亡。

2. 如果你是小凜，對於網友所傳送的訊息內容，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 網友推薦的藥丸可能有問題，千萬不要輕易嘗試
- B. 網友都很關心我，藥丸應該有效，不會有問題的
- C. 父母說交網友不好，所以藥丸的事最好不要讓家人知道

3.如果你是小凜，當網友慫恿你使用摻入毒品的藥丸，哪一項最符合你的做法？【 】

- A. 不好意思拒絕，怕會影響彼此的交情
- B. 拒絕使用危害身體的物品，小心一點不要嘗試
- C. 好奇先用看看是否有效，再決定要不要繼續用

4. 如果你是小凜的好朋友，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 表達關心朋友，所以陪小凜一起使用提神飲料
- B. 勸小凜要乖乖聽藥頭的話，不然藥頭可能會生氣
- C. 提醒小凜遇到可怕的網友，陪他去找老師幫忙

5.如果你是小凜，發現網友是藥頭(販賣毒品的人)的時候，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 和網友還是保持接觸、聯繫，但不會跟他購買毒品
- B. 封鎖、刪除對方帳號，趕快跟父母說或是報告師長
- C. 要多追蹤、關心網友，努力勸對方不要當藥頭

健康好young

不~~毒~~特

【寒假學習單】國小5年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級：_____ 年 _____ 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線

0800-770-885

緝毒專線



健康好young，大補帖



看影片，學反毒

「我的未來我作主」微電影

《迷幻柑仔店》

近年來，新興毒品常偽裝成常見的零食糖果潛入校園，毒害學童。本片以學童熟知的小說主角為聯想，帶出學童對新潮糖果的幻想與好奇，進而失去對來路不明食品的戒心，差點鑄成大錯，幸好.....。

這些產品會不會
有問題呢？
要如何拒絕呢？



【親子共學、觀賞影片】 ☐ 已觀看

【觀賞心得 】



<https://reurl.cc/G547ox>，教育部







健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 小哈是未滿18歲的國中生，所以使用毒品沒有違法。
- () 小哈因為要紓壓所以才去使用安非他命，這樣並不違法。
- () 小哈只使用幾次安非他命，不會上癮的，不用太擔心。
- () 安非他命是毒品，會有暴力行為，還會造成幻覺及幻聽。

2.以下三個人說的話，哪一項是你最同意的？【 】

- A. 小哈說：「精神不太好、壓力大，用安非他命沒關係」
- B. 野狗老大說：「可以用安非他命來紓壓」
- C. 小白說：「安非他命是毒品，千萬別被騙啊！」

3.聽到野狗老大說：「可以用安非他命來紓壓」，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 有道理的，因為使用安非他命可以讓人很嗨
- B. 是錯誤的，安非他命是毒品，會危害身心健康
- C. 沒問題的，適量地使用安非他命可以有效提神

4.如果小哈經常精神不太好、壓力大，可能會造成什麼後果？【 】

- A. 可能會影響小哈的心理健康，不會影響身體健康
- B. 長期精神壓力過大，小哈的身體、心理健康都會受影響
- C. 如果壓力來源是課業，壓力越大越能激發小哈成績進步

5.如果你是小哈，為了避免被誘騙使用毒品，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 只要意志力過人，使用幾次毒品不會上癮的
- B. 使用毒品是可以讓人忘憂、放鬆的有效方法
- C. 毒品會危害身心健康，造成更多的壓力與麻煩



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 豬八戒將毒品「轉讓」給孫悟空，這樣沒有犯罪。
- () 販毒者在派對「免費」提供毒品給人使用，是沒有違法的。
- () 豬八戒沒有強迫孫悟空使用毒品，只是「引誘」，不會犯罪。
- () 如果助興的藥丸是搖頭丸，是屬於第二級毒品。

2.以下有關豬八戒的行為，哪一項是違法、犯罪的？【 】

- A. 請好朋友孫悟空免費使用毒品
- B. 幫販毒者運送毒品給孫悟空
- C. 以上都是違法、犯罪的

3.如果你是孫悟空，好朋友豬八戒請你使用藥丸，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 嘗試看看，因為是朋友的好意，不會害我的
- B. 因為是免費的就試試看，反正吃一次不會上癮的
- C. 雖然是朋友的邀約，我覺得懷疑就堅持拒絕、不使用

4.如果你是孫悟空，使用藥丸後，覺得身體不舒服時，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 可能是沒有睡飽，再繼續多睡覺，身體就會好了
- B. 懷疑自己可能誤用了毒品，趕快跟父母說想辦法處理
- C. 因為使用毒品是違法的行為，所以要保密，不要求助

5.如果你是孫悟空，參加聚會派對時，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 留意周圍的人事物，覺得奇怪就要馬上離開
- B. 有認識的朋友就可以放心玩樂，不會有問題的
- C. 參加派對要盡情歡樂，大家一起吃喝玩樂



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 在網路推銷「加味咖啡包」(偽裝毒品)，仍屬「販毒」行為。
- () 如果小愛只將推銷「偽裝毒品」訊息轉傳給好友，是沒有違法的。
- () 摻有毒品的咖啡包、軟糖，因為是食品，所以使用後比較不會上癮。
- () 偽裝毒品(例如：毒咖啡包)混雜多種毒品，更易導致心跳忽快忽慢，甚至猝死。

2.如果你是小愛，看到群組團購咖啡、奶茶包的訊息時，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 網路社群交朋友就是要好東西一起分享
- B. 如果沒有一起團購，會被群組好友認為不合群
- C. 將訊息轉傳給其他好友，介紹好康給更多人
- D. 進一步查詢訊息內容，最好和家人討論或請教師長

3.如果你是小愛，你會如何判斷「咖啡、奶茶包」是「偽裝毒品」呢？【 】

- A. 強調「特別加味」、「特殊功能」、「新奇獨特」來引誘購買
- B. 號稱新產品或是在一般市面上沒有看到的奇怪品牌
- C. 外包裝仿冒其他知名廠牌，混淆



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 魯邦在網路販賣「國外合法的大麻菸」給台灣青少年，是沒有違法的。
- () 魯邦在網路上提供免費試用大麻、笑氣，沒有販賣所以不會犯法。
- () 我國將大麻列為二級毒品，屬於中樞神經迷幻劑的一種。
- () 笑氣是氧化亞氮俗名，是一種吸入性麻醉氣體，擅自使用是違法的。

2.如果你是冥王喵，看到魯邦的網路推銷大麻、笑氣等訊息？哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 這是犯法的，報告老師並蒐集證據報警
- B. 先購買衣服或包包看看，再決定是否購買
- C. 可以嘗試免費試用看看，但不會花錢購買
- D. 邀其他朋友集資購買，大家一起試試看

3.如果你是冥王喵，當魯邦問你要不要試試看的時候，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 我只試試看一兩次，應該不會上癮的
- B. 千萬不可嘗試，吸毒違法又危害身心健康
- C. 好像青少年都在使用，我不用就跟不上流行的
- D



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 狗仔免費提供毒品幫助好朋友解憂，這樣並沒有違法。
- () 狗仔拿出的小夾鏈袋裝有類似「冰糖」的白色結晶粉末，可能是安非他命毒品。
- () 安非他命是二級毒品，成癮者停止吸食時會出現沮喪、嗜睡、肌肉疼痛的戒斷症狀。
- () 毒品會造成想要「反覆再使用」的心理依賴，讓人越陷越深。

2.如果你是冥王，聽到狗仔說「吃了安非他命心情就會變好」，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 有道理，因為安非他命是興奮劑，可以讓心情變快樂。
- B. 同意，因為狗仔是好朋友不會欺騙我、害我的。
- C. 不正確，因為心情不好的問題是沒有辦法可以解決的。
- D. 不正確的，因為毒品危害身心健康，會帶來更多的煩惱。

3.如果你是冥王，你會如何回應狗仔呢？哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 好友免費提供，不用白不用。
- B. 自認意志力強、絕不會上癮，嘗試1、2次看看。
- C. 告訴對方



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 毒咖啡包是一種混合式的新型態毒品，為了掩飾奇特怪味，常摻入香濃氣味欲蓋彌彰。
- () 混合型毒品成分很複雜，會有交互作用減弱毒性，比吸食單一毒品危害低。
- () 「笑氣」是被列管的化學物質，如果在網購販售與未經核可持有，都是違法的。
- () 吸入過量笑氣，會有呼吸困難、胸悶及咳嗽等症狀，恐導致缺氧而死亡。

2.如果藥頭說「青少年接觸毒品的犯罪刑責很輕」，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 這是誤導、唆使、引誘涉世未深的青少年食用、販賣毒品的詭計
- B. 這是好意告訴青少年放心嘗試使用毒品，不用太擔心會有刑責
- C. 沒錯的，因為青少年大都是好奇使用毒品，所以法律不會重罰他們
- D. 有道理的，除了販賣毒品會有刑責外，青少年吸毒是不用受罰的

3.對於小明打工事件的相關描述，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 小明不知道咖啡包、紅茶包是毒品，所以不會觸法
- B. 小明賺的錢是跑腿的工資，並不是販毒所得，不構成

