

「青春少年來相鬥」高苑盃國中生棒球訓練班體驗營報名辦法

一、宗旨：藉由棒球運動之參與體驗的形式，培養學生養成良好的身心健康習慣，並透過此棒球體驗營活動提倡全民正當休閒，發展與普及健康運動風氣。

二、指導單位：高雄市政府運動發展局、高雄市體育會

三、主辦單位：高苑工商

四、參加對象：16歲以下歲男生喜好棒球運動的青少年朋友

(民國99年9月1日(含)後出生至102年8月31日前。)

五、報名資訊：

1. 上限人數：30人。

2. 報名管道：採線上或紙本報名，額滿截止。

◎報名表索取：請至高苑工商綜合高中 FB 網站下載。

(1). 線上報名網址：<https://reurl.cc/RvpNze>

(2). 報名表寄送：[Mail 到 antony6113@yahoo.com.tw](mailto:antony6113@yahoo.com.tw)

3. 聯絡人：高苑工商綜合高中陳榮裕主任

◎聯絡電話：07-6124720 & 0928709816

4. 報名期間：即日起至 114 年 11 月 18 日[二]止

【受理報名時間：週一至週五 9：00 至 16：00】

5. 中餐：活動當日由主辦單位提供中餐。

6. 交通接駁：由主辦方經調查統計協調後，提供高雄市區之交通車接駁。

六、報到時間：11 月 22 日[六] 早上 8:30 點至 9:00 止

9:00~9:10集合報到，9:10開始體驗課程。(未報到者以棄權論)

七、報到地點：高苑工商第二校區報到處(當天現場有指引)。

八、體驗日期(時間)：114 年 11 月 22 日[六](上午 9:10 起至下午 15:30 止)

九、活動場地：高苑工商第二校區棒球場(高雄市橋頭區芋寮路1號)

十、預期效益

1. 讓參與課程的學員能親身感受高苑棒球訓練班的專業與熱情。

2. 建立青少年對棒球運動的正面態度與興趣。

3. 提升國中學生對基層棒球的認知與認同，進而能促進其參與並投入棒球運動。

4. 全程參與並完成所有體驗課程的學員，發予學員參加營隊證明，依此證明可獲優先錄取為新年度軟式棒球聯賽之參賽選手。

十一、注意事項

1. 報名資料(含切結書)未填寫清楚，主辦單位有權拒絕接受報名。

2. 活動當天一律不接受現場報名，如有不便之處，敬請見諒。

線上報名 QR-code



3. 參加學員請穿著輕便運動服裝與運動鞋，並自備個人水壺。
4. 請參加同學自行準備棒球體驗營之相關必要器材（手套）。
5. 請同學們務必遵循主任、指導教練及助理教練等人的規範、指導與要求，並簽署切結書(如後附件)，遇有特殊請況，請同學們即時向綜高主任、指導教練或助理教練等人反應，以保障學員安全。

十二、棒球體驗營日程表

◎指導教練：潘世斌教練

時間	活動內容	地點
08:30-09:00	報到、分組、領取礦泉水	第二校區棒球場
09:00-09:20	開幕暨體驗營說明	第二校區棒球場
09:20-10:00	熱身操、傳接球	第二校區棒球場
10:20-12:00	棒球基本動作訓練(打擊、守備練習)	第二校區棒球場
12:00-13:00	午餐休息	休息區
13:00-14:30	比賽	第二校區棒球場
14:30-15:00	棒球小講堂(球員分享、Q & A)	室內打擊場
15:00-15:30	頒發營隊參加證書 & 合照	室內打擊場

114學年度高雄市高苑工商棒球訓練班集訓一日體驗營 報名表

姓 名		身分證字號	
性 別	☐ 男 ☐ 女	個人手機	
生 日	年 月 日	有無需 交通接駁	☐ 無 ☐ 有(站名:_____國中)
就讀學校	國中	年級/班級	年 班
聯絡電話	()	緊急聯絡人 手機號碼	
住家地址			
是否有 棒球經驗	☐ 有，位置：_____ ☐ 無		
是否 自備手套	☐ 有 ☐ 無		
健康狀況	☐ 無特殊病史 ☐ 其他(說明:_____)		
葷素食	☐ 葷食 ☐ 素食		
家長同意 簽名			
備 註			

【青春少年來相鬥】棒球訓練班集訓一日體驗營切結書

◎本人身心健康，並已投保個人保險，簽署本切結書，切結競賽中若發生任何非屬運動之意外事件，本人願付全責，一切責任與主辦單位無涉。

立切結書人 簽名欄	
--------------	--

- 【註】1. 報名資料(含切結書)未填寫清楚，主辦單位有權拒絕接受報名。
2. 將報名表 E-MAIL 到 antony6113@yahoo.com.tw。