

高雄市 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作- 國民中學教師生命教育議題增能研習計畫

一、依據：

- (一) 教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫。
- (二) 高雄市 114 年度友善校園計畫。
- (三) 高雄市生命教育中心學校 114 年度計畫。

二、目的：

- (一) 認識藝術創作自我療育知識，並提升自我覺察能力，有效運用於人際溝通、且融入生命教育之概念與實務運用。
- (二) 藉由藝術療育之工具，及體驗藝術創作有效自我對話技巧。面對當下自己的情緒被看見學習理解與接納。
- (三) 運用流體藝術、牌卡、面具、拓印創作媒材等。透過團體的藝療活動，學習如何自我認識，進而自我探索人的生死議題和靈性成長面向。
- (四) 藉由藝術創作過程中重新敘寫自己的生命故事，省思生命歷程中的生老病死，探索人生的目的、價值與意義，達到終極關懷的目標。
- (五) 舞動靜心：透過音樂的引導，簡單舞動、伸展著身體，而進入靜心狀態，與內在自己結合和陪伴。同時可以緩減身體緊張感、釋放各種情緒壓力、和舒緩慢性疼痛。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：高雄市生命教育中心學校-高雄市立楠梓國民中學
- (三) 協辦單位：高雄市立蚵寮國民中學

四、辦理時間與地點：

(一) 辦理時間：114 年 9 月 24 日~25 日

(二) 辦理地點：高雄市立蚵寮國民中學

五、參加對象：高雄市公私立綜合活動領域輔導活動教師、輔導主任、輔導組長或其他對生命教育議題有興趣之教師，預計約 25 人。

六、實施方式：

(一) 辦理高雄市國民中學教師藝術療育工作坊：生命教育之人與靈性(生死)議題-十二年國教生命教育學習主題之終極關懷議題。

(二) 透過藝術創造及分享的過程，期以更多元的方式讓教師們自我認識，重新敘寫自己的生命故事，省思生命歷程中所面對的生老病死所帶來的失落與悲傷，進而療癒自己的傷痛，提升內在靈性修養。

七、實施內容：

(一) 辦理主題：藝術自我療育工作坊：生命教育之人與靈性(生死)議題

研習師資：

張美雲講師(南華大學生死學研究所碩士、東海大學藝術治療碩士學分班；

現任台灣曼陀羅藝術學會創會理事長；專長：表達性藝術治療、曼陀羅藝術創作、流體藝術創作、生命教育、心理學、舞蹈療育)

(二) 研習課程表如附件二。

八、經費需求：由教育部專款補助(詳如附件一)。

十一、預期效益：

(一)讓與會教師將表達性藝術療育運用於生命教育之方式帶回學校，以素養導向為出發，設計相關課程，引領學生認識生死議題，進而學習活在當下，珍惜生命中的幸福美好。

(二)期教師能運用所學於實際教學情境及輔導諮商過程中，協助學生以藝術創作過程來面對生死議題，反思生命的意義與價值，未來能以正向的態度來面對死亡。

(三)經由教師不斷地運用所學之表達性藝術治療方式，逐步修正內容，進而發展出適合自己學校特色之生命教育課程，落實生命教育核心素養。

十二、獎勵：本項計畫圓滿完成後，相關承辦人員依高雄市各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定敘獎。

附件二

高雄市 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作-
藝術治療工作坊：生命教育之人與靈性(生死)議題課程表

日期：114 年 9 月 24 日(三)、9 月 25 日(四)

114 年 9 月 24 日活動流程		
時間	活動內容	主講人
08:50~09:20	報到	蚵寮國中團隊
09:20~09:30	長官致詞	教育局長官 蚵寮國中校長
09:30~10:20	暖身活動	張美雲 老師
10:20~10:40	休息時間	蚵寮國中團隊
10:40~12:00	流體藝術創作-紓壓及被看見	張美雲 老師
12:00~13:30	午餐	蚵寮國中團隊
13:30~15:00	暖身活動 投射性繪畫-了解當下自己的情緒狀態	張美雲 老師
15:00~15:20	休息時間	蚵寮國中團隊
15:20~16:00	任意門-打開心門，認識自己	張美雲 講師
16:00~	快樂賦歸	

114 年 9 月 25 日活動流程

時間	活動內容	主講人
09：10~09：30	報到	蚵寮國中團隊
09：30~10：20	暖身活動 面具下我是誰-自我認識的重要性(一)	張美雲 老師
10：20~10：40	休息時間	蚵寮國中團隊
10：40~12：00	面具下我是誰-自我認識的重要性(二)	張美雲 老師
12：00~13：30	午餐	蚵寮國中團隊
13：30~15：00	拓印創作-「看圖說故事」與他人分享作品 成果展示	張美雲 老師
15：00~15：20	休息時間	蚵寮國中團隊
15：20~16：00	遊戲-舞動靜心 透過音樂、自發性舞動身體。將注意力帶回 身體，以達到的自我修復與自癒能力。 工作坊課程回顧與心得分享 綜合座談 Q & A	張美雲 老師
16：00~	快樂賦歸	