

高雄市左營高中辦理教育部體育署 113 年區域性水域運動體驗推廣活動 蓮潭樂水「纜繩滑水」暨水域安全教育實施計畫

壹、活動目的：纜繩滑水運動（Water Ski Training）是國內目前新興的體能極限運動，因場地限制，全國僅蓮池潭為惟一的國際纜繩滑水場，左營高中鄰近蓮池潭此一得天獨厚的教學環境，特別結合環境特色規劃水域活動教學，將海洋教育議題透過加深加廣的水域運動課程融入高中多元選修。並藉此強化學生對海洋環境的重視與瞭解，且宣導水域安全的重要性以提升水域自救的能力。

貳、主辦單位：高雄市立左營高中

參、辦理時間：113 年 9 月 21 日（六）下午

肆、辦理地點：左營蓮池潭滑水場

伍、參加對象：本市國、高中師生

陸、報名連結及官方 LINE

柒、活動流程：

報名表單



官方 LINE



項次	時間	活動內容
1	13：10～13：30	報到
2	13：30～13：35	致詞、合影
3	13：35～14：05	1. 安全注意事項宣導 教學說明、熱身及換裝
4	14：00～17：00	【分組教學體驗滑水樂趣】 ～雙塔直線教學：跪板、蹲板、站板直線滑行 ～五塔環狀教學：跪板、蹲板、站板環狀滑行 以及 SUP 水上載具操作
5	17：00～17：30	盥洗換裝、綜合座談