

# 2024 年世界自殺防治日「單車繞世界」活動

## 一、 活動宗旨：

台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心致力於自殺防治推動，每年 9 月 10 日「世界自殺防治日」與國際接軌，響應國際自殺防治協會(IASP)推行之「單車繞世界(Cycle Around the Globe)」活動。今年世界自殺防治日主題是「改變自殺敘事 從心開始對話(Changing the Narrative on Suicide)」，為喚起社會大眾對於自殺議題的重視，同時也傳達「自殺是可以預防的」觀念，鼓勵大家踴躍參與「單車繞世界」活動，目標是募集到環繞地球一圈的里程數(約 40,075 公里)。

誠摯邀請您一同加入「單車繞世界」活動，不管您騎多遠，每段距離都有意義，代表一份對自殺防治的支持與珍愛生命理念的發揚，讓我們與世界同步，踴躍參與這項世界級的盛事。

## 二、 主辦單位：台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心

## 三、 活動內容：

2024 年 9 月 10 日至 10 月 10 日止，人人參與，不限地點、里程、年齡、性別，包含騎室內/健身房的腳踏健身車或室外腳踏車，皆可計算里程數。

## 四、 參與證明辦法：

1. 里程登錄：請務必於運動開始前，至 <https://register.enthuse.com/ps/event/CycleAroundtheGlobe2024> 或掃描QRcode註冊帳號，並於完成里程後登入上傳，亦可透過Strava App來協助上傳。
2. 需注意該活動僅記錄9月10日至10月10日間登錄之里程。
3. 室內運動之里程亦比照前開方式登入上傳。

改變自殺敘事 從心開始對話

**Changing the Narrative on Suicide**

聯絡資訊：台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心

地址：100 台北市中正區懷寧街 90 號 2 樓

電話：(02) 2381-7995#28(專案負責人)

傳真：(02) 2361-8500

中心網址：<https://www.tsos.org.tw/>

珍愛生命打氣網 <http://www.facebook.com/tspc520>

\*若您願意，歡迎將響應騎車照上傳

至珍愛生命打氣網([www.facebook.com/tspc520](http://www.facebook.com/tspc520))分享。



註冊 QRcode