

高雄市 113 年度「友善校園」學生事務與輔導工作- 國民中學教師生命教育議題增能研習計畫

一、依據：

- (一) 教育部生命教育推動方案。
- (二) 高雄市 113 年度友善校園計畫。
- (三) 高雄市生命教育中心學校 113 年度計畫。

二、目的：

- (一) 認識使用戲劇方法深入探索家庭關係的方法。
- (二) 了解運用戲劇方法收集學生的生活經驗的做法。
- (三) 協助學生增加自己的社會經驗，並體驗生活中眾多角色的內在經驗。
- (四) 學習以特定戲劇方式呈現個人內在情感面向。
- (五) 認識以特定戲劇方式處理互動中的衝突。
- (六) 學習以戲劇活動增加學生的創造力。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：高雄市生命教育中心學校-高雄市立楠梓國民中學
- (三) 協辦單位：高雄市立蚵寮國民中學

四、辦理時間與地點：

- (一) 辦理時間：113 年 9 月 24~25 日
- (二) 辦理地點：高雄市私立樹德家商

五、參加對象：高雄市公私立綜合活動領域輔導活動教師、輔導主任、輔導組長或其他對戲劇活動有興趣之教師，預計約 25 人(可全程參與者再報名，不接受現場報名，亦不開放旁聽)。

六、實施方式：

- (一) 辦理高雄市國民中學教師創造性戲劇活動在輔導上的應用-十二年國教生命教育學習主題之終極關懷議題。
- (二) 透過戲劇活動的創造、體驗及分享的過程，期以更多元的方式讓教師面對輔導個案的過程中，能使用輕鬆、新奇與創造性元素的

角色扮演與創造性活動中創造出解決學生的議題，提升自我覺察、增加了解他人內在的能力，進而轉化個人行為，創造和諧的內在生命與人際互動。

七、實施內容：

(一)辦理主題：創造性戲劇活動在輔導上的應用

(二)研習師資：張莉莉博士

一、學歷：臺灣師範大學教育心理與輔導系諮商心理學博士

二、現職：屏東大學教育心理與輔導學系退休副教授

三、證照：1. 張莉莉博士是美國心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會 (The American Board of Examiners in Psychodrama, Sociometry and Group Psychotherapy, 簡稱ABEPSGP) 認證之「心理劇導演」(Clinical Practitioner, 簡稱C.P.)；也是該委員會認證之心理劇「訓練師」(Trainer, Educator and Practitioner, 簡稱T. E. P.) (ABEPSGP是美國團體心理治療師最高認證機構之一，T. E. P. 是最高認證等級)。
2. 臺灣地區諮商心理師證照
3. 臺灣地區社會工作師證照
4. 臺灣諮商心理師督導

(三)研習課程表如附件。

八、經費需求：由教育部專款補助。

九、預期效益：

(一)使教師學習如何讓學生更深地了解家人表面互動下的內在狀態，進而學習認識家人、更客觀地了解家庭關係與個人心態，珍惜生活中的幸福美好。

(二)教師能運用所學於實際教學情境及輔導諮商過程中，以戲劇活動收集學生在學校情境的共同文化、處境與困難，協助學生以集思廣益之創作過程來反思，面對生活困境，探索生命的意義與價值，得到寬廣的生活經驗、賦能與更有力量以正向的態度來面對人生。

(三)經由教師帶出的創造性戲劇活動，一方面使學生更能深入探索自己內在情緒狀態，培養較佳的情緒覺察能力；另一方面增加面對衝突時的將心比心能力，培養客觀或正確理解事理的能力。

(四)使教師能經由創造性活動協助學生經驗解決問題的歷程，增加應付困難的能力。

十、獎勵：本項計畫圓滿完成後，相關承辦人員依高雄市各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定敘獎。

附件、

高雄市 113 年度「友善校園」學生事務與輔導工作-
藝術陪伴工作坊：生命之花在輔導上的應用 課程表

日期：113 年 9 月 24 日(二)、9 月 25 日(三)

113 年 9 月 24 日活動流程		
時間	活動內容	主講人
08:50~09:20	報到	蚵寮國中團隊
09:20~09:30	長官致詞	教育局長官 蚵寮國中校長
09:30~10:20	暖身活動 家庭劇(一)	張莉莉老師
10:20~10:40	休息時間	蚵寮國中團隊
10:40~12:00	家庭劇(二)	張莉莉老師
12:00~13:30	午餐	蚵寮國中團隊
13:30~15:00	暖身活動 社會劇(一)	張莉莉老師
15:00~15:20	休息時間	蚵寮國中團隊
15:20~16:00	社會劇(二)	張莉莉老師
16:00~	快樂賦歸	

113 年 9 月 25 日活動流程

時間	活動內容	主講人
09：10~09：30	報到	蚵寮國中團隊
09：30~10：20	衝突的戲劇(一)-個人的內心	張莉莉老師
10：20~10：40	休息時間	蚵寮國中團隊
10：40~12：00	衝突的戲劇(一)-人際互動	張莉莉老師
12：00~13：30	午餐	蚵寮國中團隊
13：30~15：00	創造性戲劇活動	張莉莉老師
15：00~15：20	休息時間	蚵寮國中團隊
15：20~16：00	工作坊課程回顧與心得分享 綜合座談 Q & A	張莉莉老師
16：00~	快樂賦歸	