

113年代間零距離～

祖孫聯手尬乒乓 報名簡章

目的 藉由安排祖孫健康動一動、共讀繪本，講解桌球運動以培養祖孫間默契及感情。「共讀繪本」邀請兒童劇團-豆子劇團專職講師以活潑戲劇元素引導學員進入繪本天地，認識運動健康概念。並藉由實體桌球運動，使祖孫體認代間緊密互動及傳遞家庭物語的重要性。

招生對象 本市市民**祖孫或親子兩人1組**（學童限國小、國中生，含應屆畢業生），分2階段受理報名，第1階段「祖孫」；第2階段「親子」。

招生人數 每梯次10組（20人），共2梯次，計40人（先報名先錄取，額滿截止）。

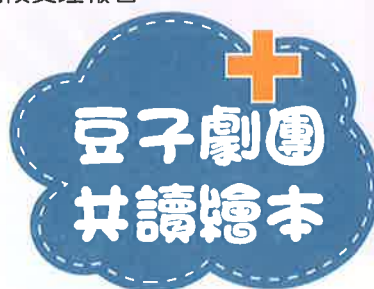
上課日期 第一梯次：8/5～9（一～五）；第二梯次：8/12～16（一～五），**擇一上課**。

上課時間 上午 09:00～11:30（每梯次課程計12.5小時）。

上課地點 高雄市立社會教育館B1演講廳及桌球室（小港區學府路115號）。

上課費用 **完全免費**。（報名者請自備桌球拍）

上課內容



上課日期	堂次	時間及課程內容	
		09:00~10:00	10:00~11:30
		豆子劇團-共讀繪本	桌球課程
第一梯次：8/5～9 第二梯次：8/12～16 (擇一上課)	一	抱抱我	正手擊球、反手推擋擊球練習
	二	大象艾瑪	正反手切球練習、步伐練習
	三	阿松爺爺的柿子樹	扣殺球練習、正手拉球練習、結合技術練習
	四	我的海盜媽媽	扣殺球練習、正手拉球練習、結合技術練習
	五	夏天的禮物	扣殺球練習、正手拉球練習、結合技術練習
上課地點		演講廳	桌球室

報名方式及地點

1.請填寫報名表並備妥足資證明有祖孫或親子關係之身分證明文件（供現場查驗），如戶口名簿、戶籍謄本或身分證等至2樓研推組現場報名。

2.報名日期：分2階段

第1階段/祖孫（祖孫關係優先受理；第1階段有剩餘名額才開放第2階段報名）

7月15至17日，平日週一至週三，09:00～12:00/14:00～17:00。

第2階段/親子

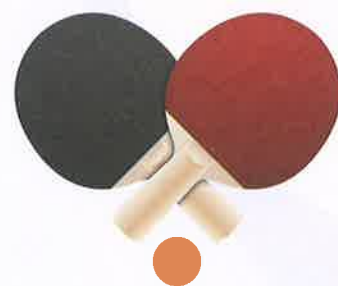
7月18至19日，平日週四至週五，09:00～12:00/14:00～17:00。

聯絡電話

8034473轉204鄧小姐 網址：www.kmseh.gov.tw。

注意事項

- 1.每人限報名一梯次，請勿重覆報名。
- 2.非報名學員禁止旁聽及進入教室。
- 3.上課請穿著運動休閒服及運動鞋（禁穿拖鞋），教室內禁止飲食。



指導單位：教育部、高雄市政府教育局

主辦單位：高雄市立社會教育館、高雄市政府教育局家庭教育中心

113年『代間零距離～祖孫聯手尬乒乓』報名表				編號：	
關係	祖	孫	親	子	
姓名					
性別					
電話	住家電話：		行動電話：		
上課梯次 (請擇一)	☐ 第一梯次		☐ 第二梯次		