



# 高雄市體育總會高爾夫委員會推動 高級中等學校以下高爾夫運動技能等級評定 三段九級（369洞）試行計畫

計畫主持人：青少年發展基金執行長  
R&A合格裁判

中華高協A級裁判

高雄科技大學電機系資通組博士候選人

中山大學亞太所法律組博士候選人

郭憲睿



## 綱要：

- 一、依據
- 二、目的
- 三、師資培訓與場地評定
- 四、經費來源說明
- 五、高級中等學校以下高爾夫技能等級評定  
三段九級（369洞）啟航試行計畫
- 六、問題與討論



## 一、依據：

- (一) 112年教育部體育署補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫
- (二) 本市推動高爾夫基層扎根運動計畫期程辦理

## 二、目的：

配合SH 150方案，增加學生多元運動選擇，養成學生規律運動習慣提升體適能，扎根高爾夫運動。

# 三、師資培訓與場地評定



## (一)師資培訓：

- 1.校園師資：由本會辦理(入門)
- 2.專業師資：由中華高協辦理(進階、菁英級)
- 3.檢定師資：具中華高協B級裁判(含)以上，由本會培訓合格後派遣。

(二)場地評定：由本會組評定小組，採簽約制(含測評練習場地)

(三)測評與證書由本會統籌辦理。



## 四、經費來源說明

- (一) 啟動基金：大樹鄉公所錦祥「雪中送炭」專戶（每年10萬）
- (二) 1-6級：慶旺捐助經費（三年各10萬）
- (三) 7-9級：結合每年四場青少年巡迴賽（各30萬）
- (四) 申請體育署聯賽經費（結合花蓮等地）
- (五) 申請研究計畫（包含實驗學校如鳳雄等）
- (六) 納入軍校教育，中正預校國、高中部，三軍官校一年級必修。

# 各級標準測試科目一覽表



## 青少年高爾夫運動技能等級標準

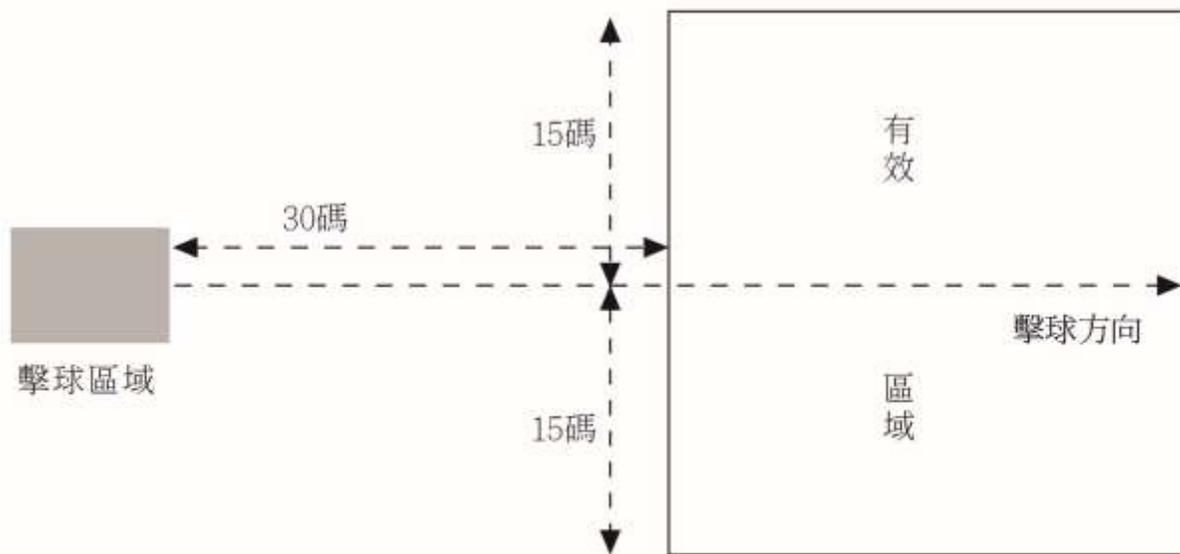
| 等級 | 科目一             | 科目二               | 科目三   | 科目四   | 科目五     | 科目六      |
|----|-----------------|-------------------|-------|-------|---------|----------|
| 一級 | 30碼定距擊球         |                   |       |       |         |          |
| 二級 | 40碼定距擊球         | 推桿技術              |       |       |         |          |
| 三級 | 50 ( 40 ) 碼定距擊球 | 推桿技術              | 15碼切桿 |       |         |          |
| 四級 | 1號木擊球           | 90 ( 60 ) 碼定距擊球   | 推桿技術  | 20碼切桿 | 1輪3洞比桿賽 |          |
| 五級 | 1號木擊球           | 110 ( 80 ) 碼定距擊球  | 推桿技術  | 25碼切桿 | 沙坑救球    | 1輪6洞比桿賽  |
| 六級 | 1號木擊球           | 130 ( 110 ) 碼定距擊球 | 推桿技術  | 30碼切桿 | 沙坑救球    | 1輪9洞比桿賽  |
| 七級 | 1號木擊球           | 150 ( 130 ) 碼定距擊球 | 推桿技術  | 30碼切桿 | 沙坑救球    | 1輪18洞比桿賽 |
| 八級 | 1號木擊球           | 150 ( 130 ) 碼定距擊球 | 推桿技術  | 30碼切桿 | 沙坑救球    | 1輪18洞比桿賽 |
| 九級 | 3輪54洞比桿賽        |                   |       |       |         |          |

## 測試標準解析---一級測試

### ● 科目一：30碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，擊球目標方向設置左右邊界寬度為30碼的有效區域。擊球距離超過30碼且在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得10分，10次擊球的總得分即為該等級測試總得分。

- 被測試者應使用任意一只鐵桿進行該科目測試。
- 擊球時不得使用球梯架球。
- 達標標準：完成本級科目測試總得分60分及以上，即可達標。

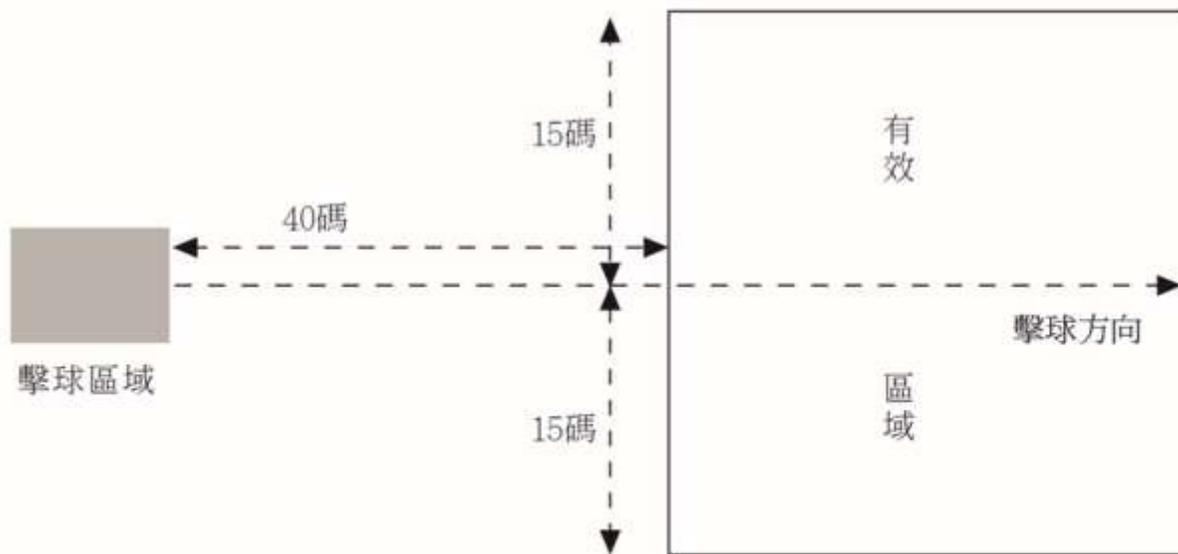


## 測試標準解析---二級測試

### ● 科目一：40碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，擊球目標方向設置左右邊界寬度為30碼的有效區域。擊球距離超過40碼且在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得5分，10次擊球的總得分即為該等級測試總得分。

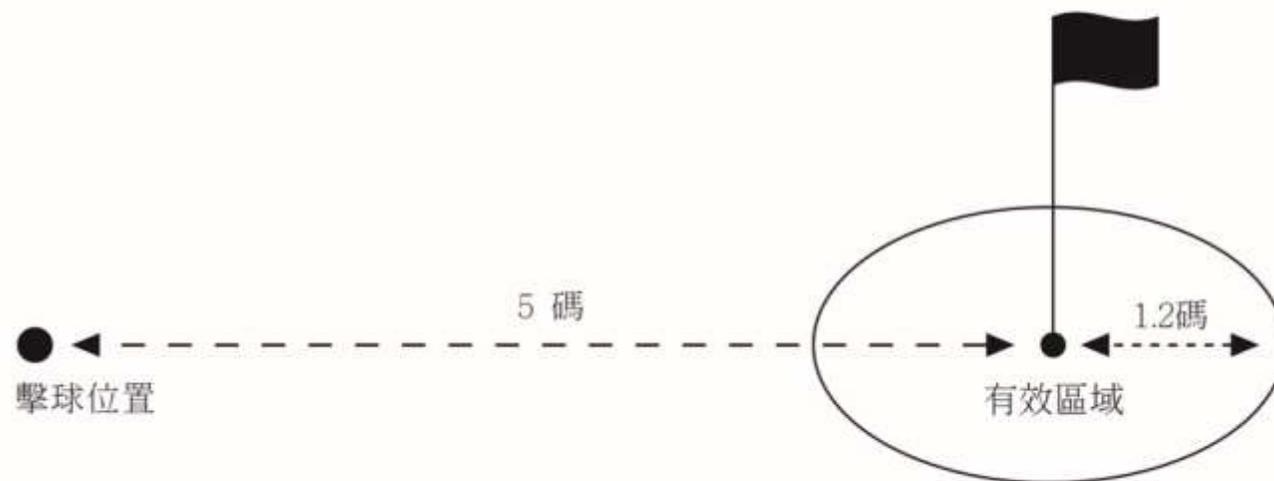
- 被測試者應使用任意一只鐵桿進行該科目測試。
- 擊球時不得使用球梯架球。



## ● 科目二：推桿技術測試方法及要求

被測試者在指定位置擊球，擊球有效區域為半徑為1.2碼的圓形區域，圓心距球位置為5碼，球停點在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會。每次成功擊球得3分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- . 被測試者不得踩踏或自行修整推級區域的草皮
- . 被測試者可以觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- . 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理
- . 達標標準：完成本級兩項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



場地示意圖

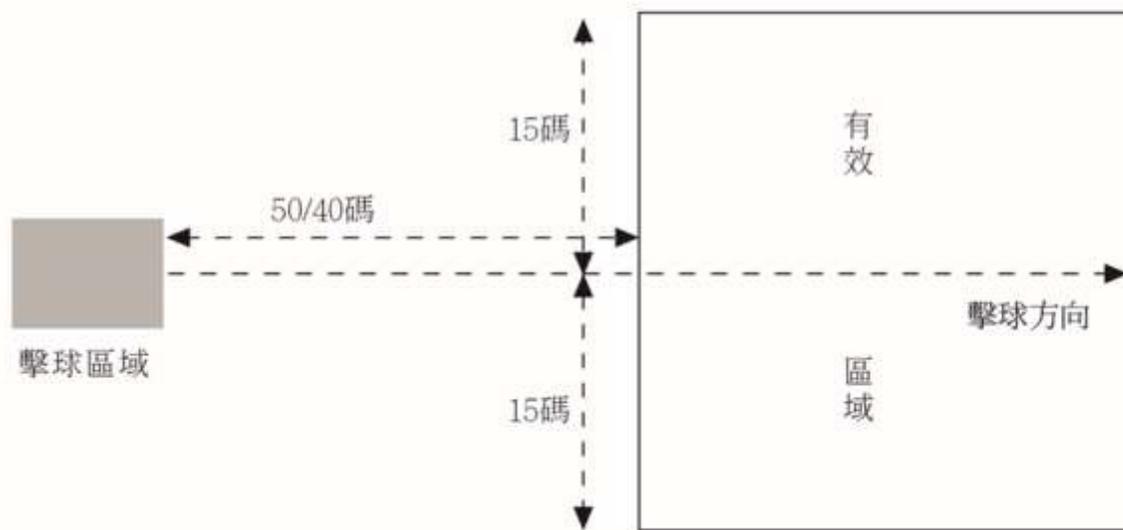


## 測試標準解析---三級測試

### ● 科目一：50（40）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，擊球目標方向設置左右邊界寬度為30碼的有效區域。擊球距離超過50（40）碼且在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得4分，10次擊球的總得分即為該等級測試總得分。

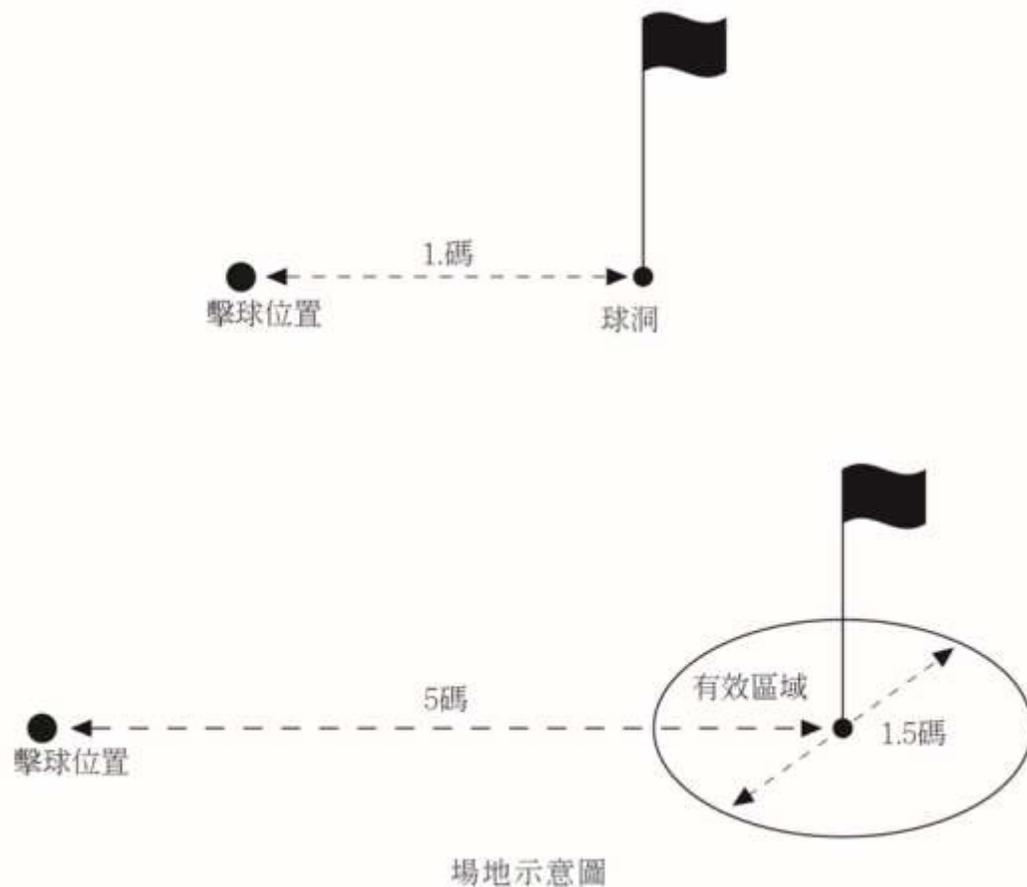
- . 被測試者應使用任意一只鐵桿進行該科目測試。
- . 擊球時不得使用球梯架球。



## ● 科目二：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1碼和5碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1碼擊球時，球進洞即為成功擊球；5碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1.5碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得3分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

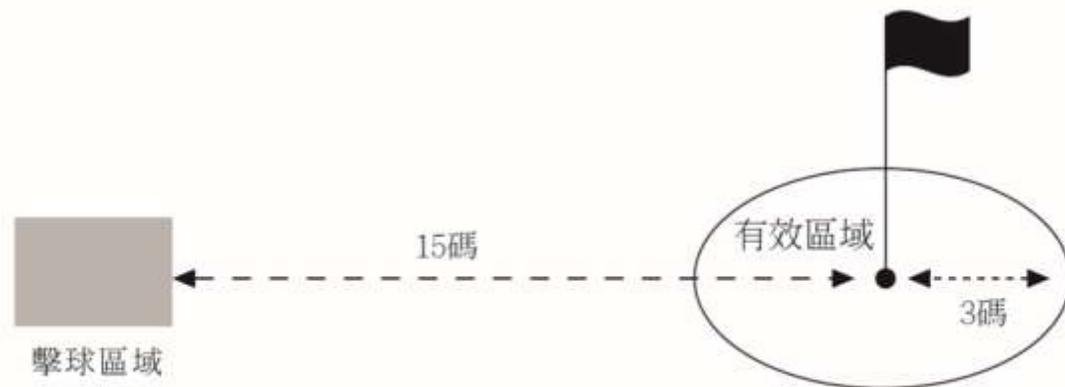
- 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



### ● 科目三：15碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域15碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得3分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- 被測試者擊球時不得使用球梯
- 被測試者由於擊球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。
- 達標標準：完成本級三項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



場地示意圖



## 測試標準解析---四級測試

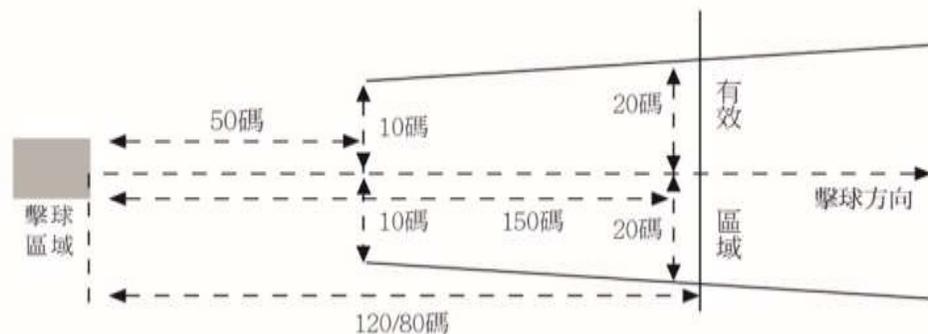
### ● 科目一：1號木擊球

被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於120/80（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者須使用1號木擊球
- 擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

| 距離N（碼）                |                       | 分值（分） |
|-----------------------|-----------------------|-------|
| 男                     | 女                     |       |
| $N < 120$             | $N < 80$              | 0     |
| $120 \leq N \leq 130$ | $80 \leq N \leq 90$   | 1     |
| $130 \leq N \leq 140$ | $90 \leq N \leq 100$  | 2     |
| $140 \leq N \leq 150$ | $100 \leq N \leq 110$ | 3     |
| $150 \leq N \leq 160$ | $110 \leq N \leq 120$ | 4     |
| $N \geq 160$          | $N \geq 120$          | 5     |



場地示意圖

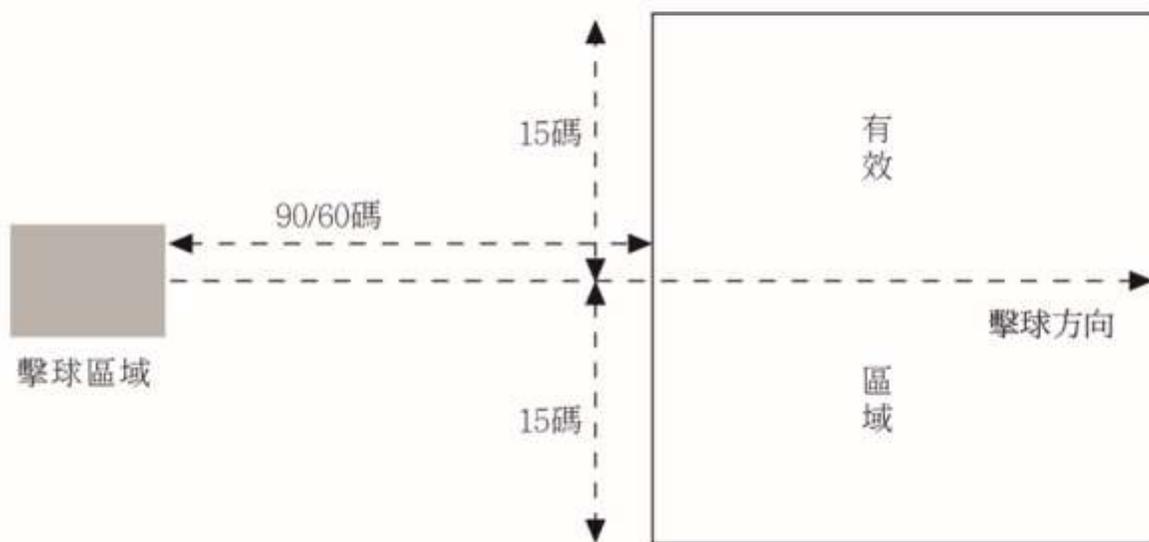




## ● 科目二：90（60）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，擊球目標方向設置左右邊界寬度為30碼的有效區域。擊球距離超過90/60（男/女）碼且在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得5分，5次擊球的總得分即為該等級測試總得分。

- 被測試者應使用任意一只鐵桿進行該科目測試。
- 擊球時不得使用球梯架球。

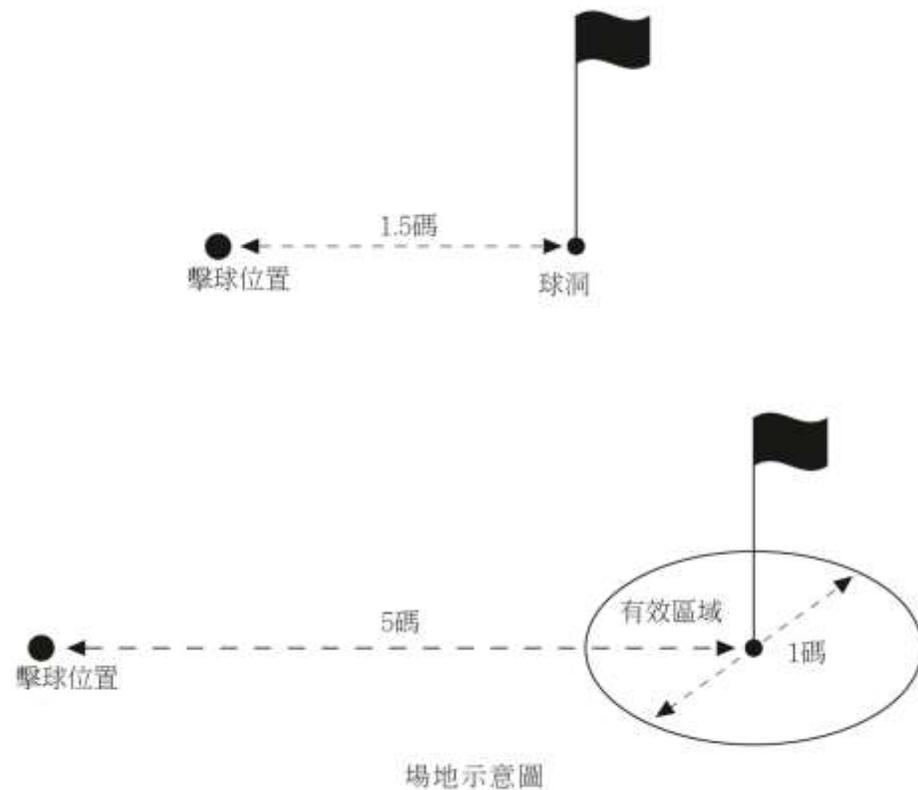


場地示意圖

### ● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和5碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；5碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得2.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

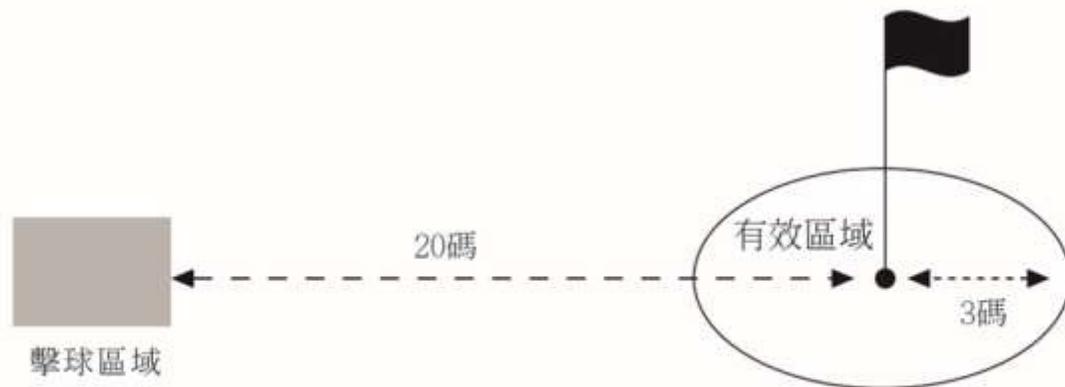
- 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



#### ● 科目四：20碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域20碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得2.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- 被測試者擊球時不得使用球梯
- 被測試者由於擊球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。
- 達標標準：完成本級三項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



場地示意圖



## ● 科目五：一輪3洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中六級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男/女）不少於40人。比賽場地為標準9洞（或18洞）高爾夫球場，總距離為男子900~1,000碼，女子700~750碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪3洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。

被測試者的該科目得分=41—被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）

- 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- 達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



## 測試標準解析---五級測試

### ● 科目一：1號木擊球

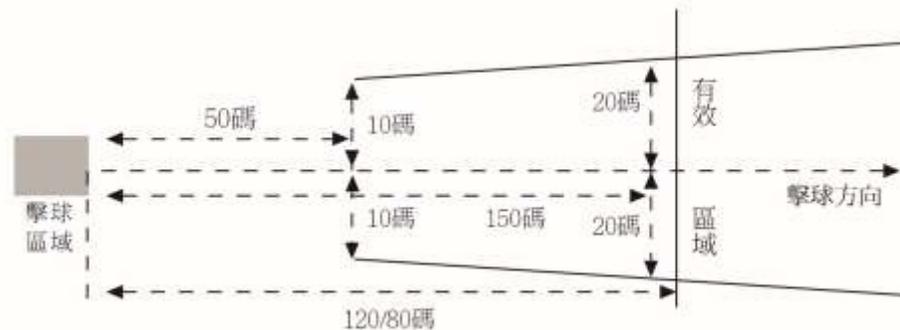
被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於140/110（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分 $\times 4/5$ 即為該科目得分。

被測試者須使用1號木擊球

擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

| 距離N（碼）                |                       | 分值（分） |
|-----------------------|-----------------------|-------|
| 男                     | 女                     |       |
| $N < 140$             | $N < 110$             | 0     |
| $140 \leq N \leq 150$ | $110 \leq N \leq 120$ | 1     |
| $150 \leq N \leq 160$ | $120 \leq N \leq 130$ | 2     |
| $160 \leq N \leq 170$ | $130 \leq N \leq 140$ | 3     |
| $170 \leq N \leq 180$ | $140 \leq N \leq 150$ | 4     |
| $N \geq 180$          | $N \geq 150$          | 5     |



場地示意圖



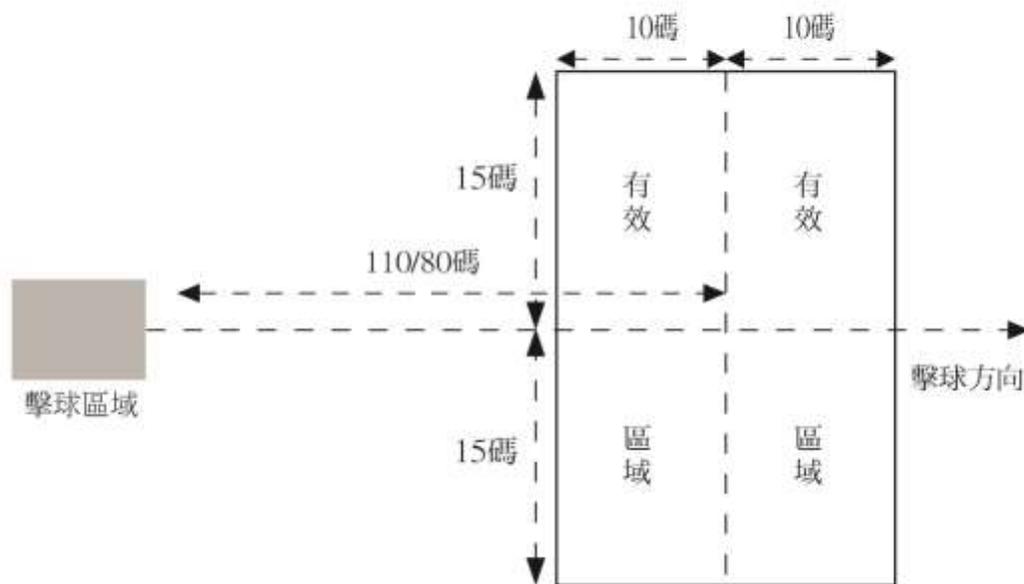


## ● 科目二：110（80）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，在目標方向上距離擊球區域110/80（男/女）碼處置前後邊界寬度為20碼，左右邊界寬度為30碼的矩形有效區域。球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有5次擊球機會。每次成功擊球得4分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

被測試者使用任意一只鐵桿進行該科目測試

擊球時不得使用球梯架球

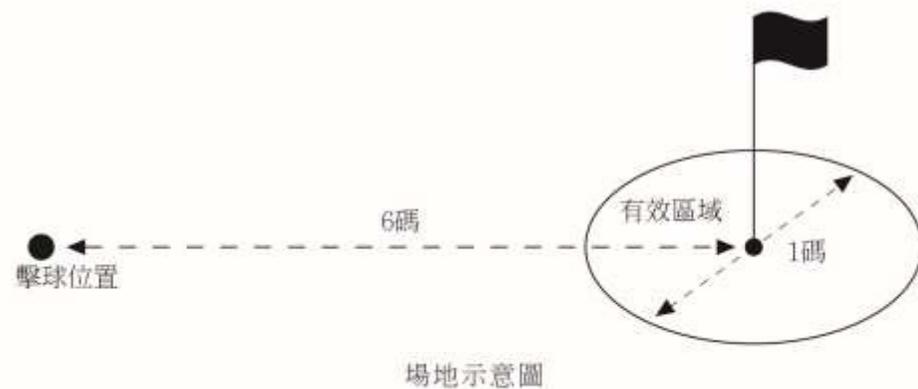
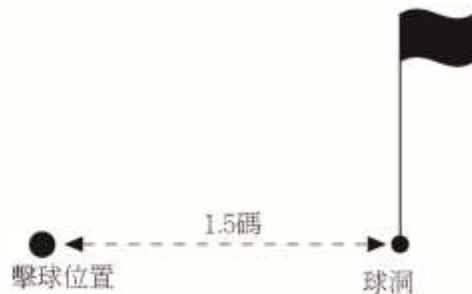


場地示意圖

### ● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和6碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；6碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得2分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

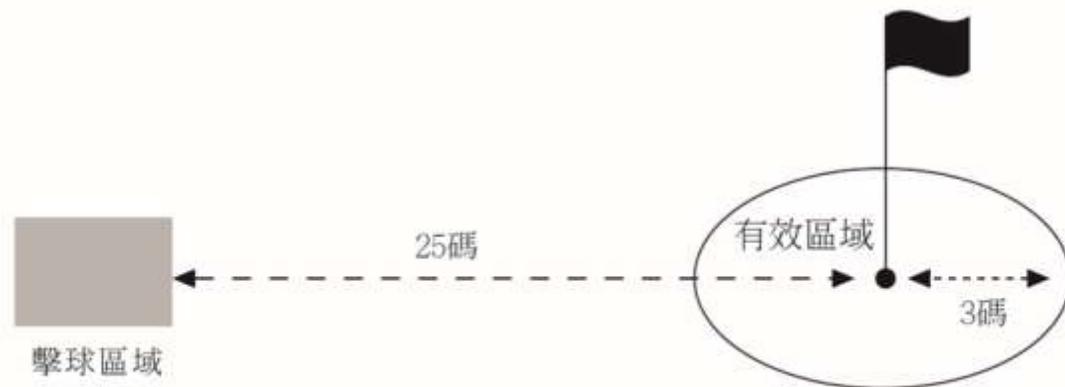
- 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



#### ● 科目四：25碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域25碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得2分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- 被測試者擊球時不得使用球梯
- 被測試者由於擊球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。



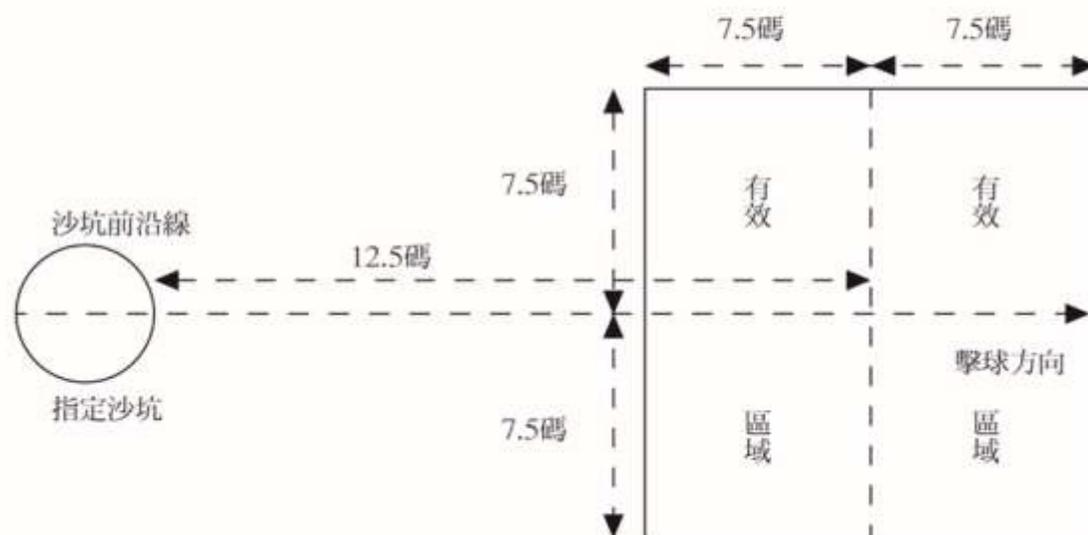
場地示意圖



## ● 科目五：沙坑救球測試方法及要求

被測試者在指定沙坑內擊球，在目標方向上距離沙坑前沿12.5碼處設置前後邊界寬度15碼、左右邊界寬度15碼的有效區域，球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會。每次成功擊球得2分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者完成測試前球桿不能觸沙
- 測試過程中允許被測試者用沙耙平整沙坑，但不地在沙坑內人為製造打球環境
- 被測試者可以在沙坑內指定擊球區域內放置球
- 被測試者須從指定位置出入沙坑
- 達標標準：完成本級五項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



場地示意圖





## ● 科目六：一輪6洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中六級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男/女）不少於40人。比賽場地為標準9洞（或18洞）高爾夫球場，總距離為男子1,800~1,900碼，女子1,550~1,650碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪6洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。

被測試者的該科目得分=41—被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）

- 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- 達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。

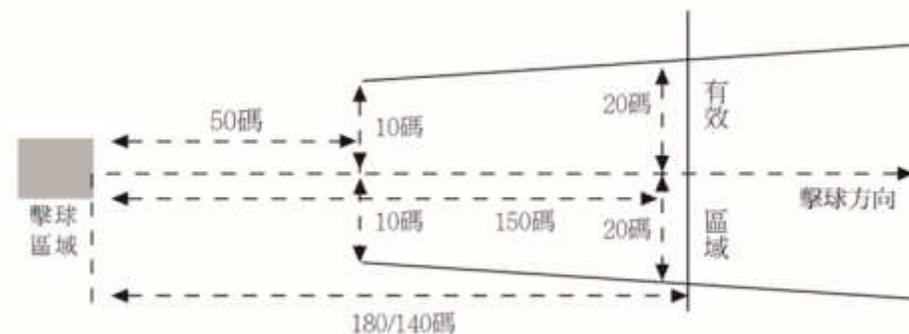
## ● 科目一：1號木擊球

被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於180/140（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分×2/5即為該科目得分。

- 被測試者須使用1號木擊球
- 擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

| 距離N (碼)       |               | 分值 (分) |
|---------------|---------------|--------|
| 男             | 女             |        |
| N < 180       | N < 140       | 0      |
| 180 ≤ N ≤ 190 | 140 ≤ N ≤ 150 | 1      |
| 190 ≤ N ≤ 200 | 150 ≤ N ≤ 160 | 2      |
| 200 ≤ N ≤ 210 | 160 ≤ N ≤ 170 | 3      |
| 210 ≤ N ≤ 220 | 170 ≤ N ≤ 180 | 4      |
| N ≥ 220       | N ≥ 180       | 5      |



場地示意圖



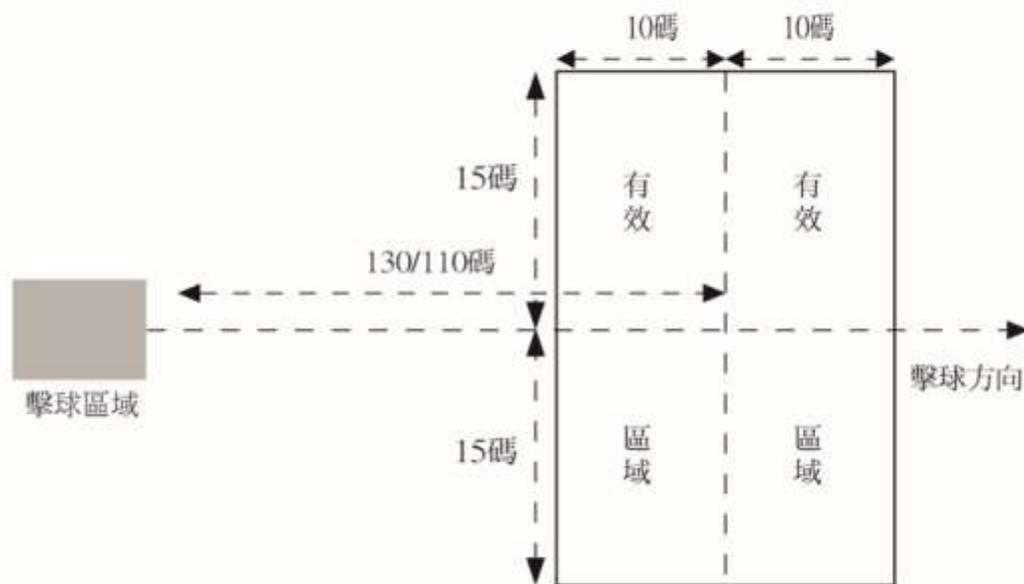


## ● 科目二：130（110）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，在目標方向上距離擊球區域130/110（男/女）碼處置前後邊界寬度為20碼，左右邊界寬度為30碼的矩形有效區域。球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有5次擊球機會。每次成功擊球得2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

被測試者使用任意一只鐵桿進行該科目測試

擊球時不得使用球梯架球

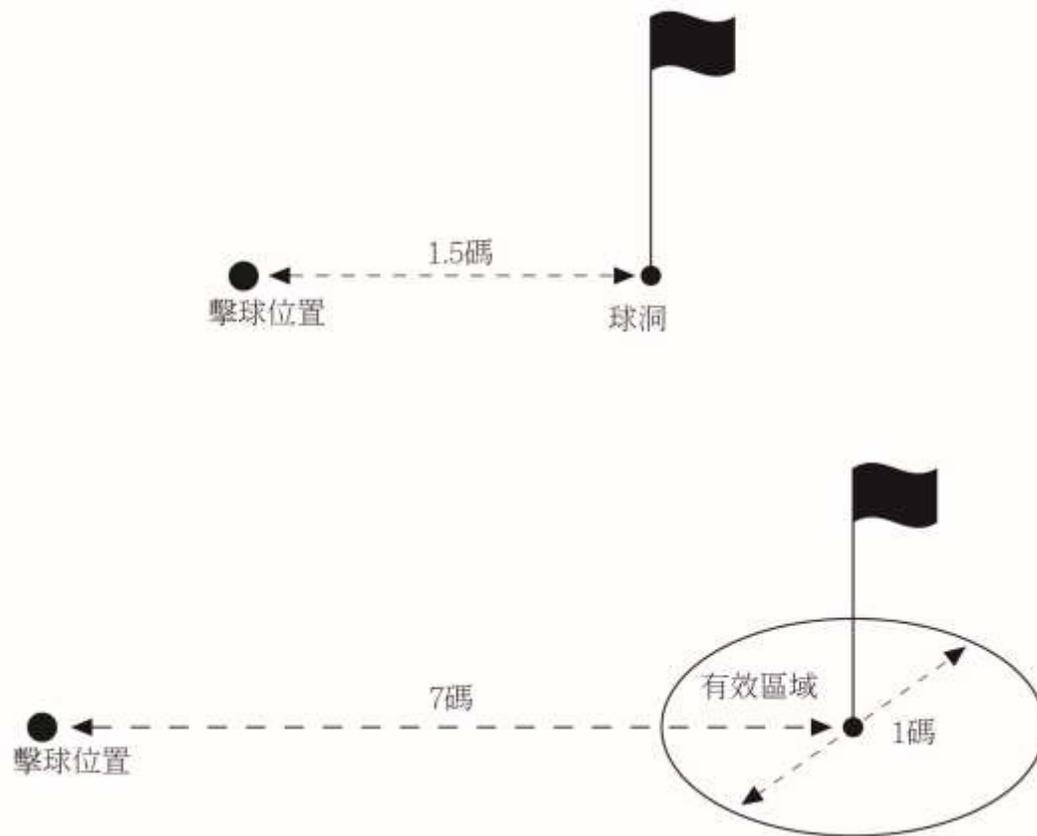


場地示意圖

### ● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和7碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；7碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得1.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



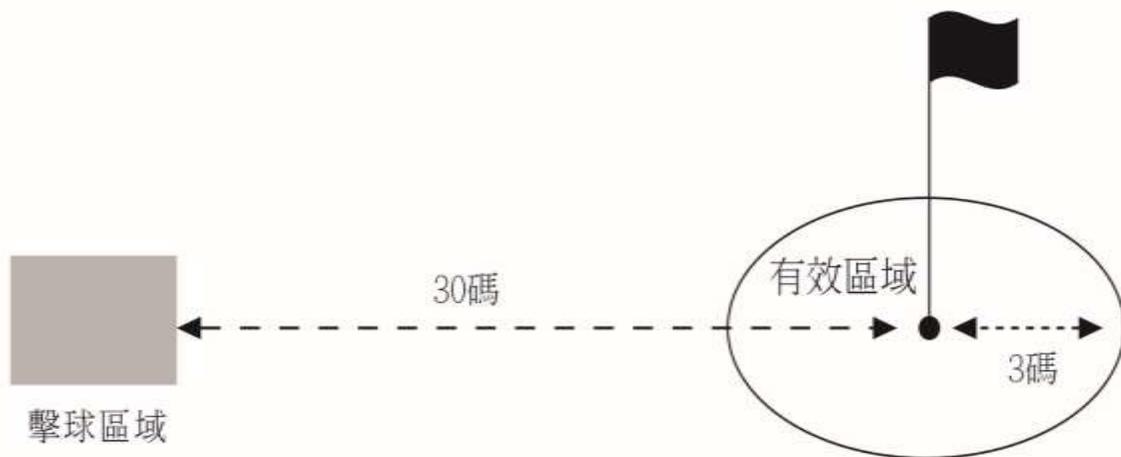
場地示意圖



## ● 科目四：30碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域30碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得1.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- 被測試者擊球時不得使用球梯
- 被測試者由於及球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。



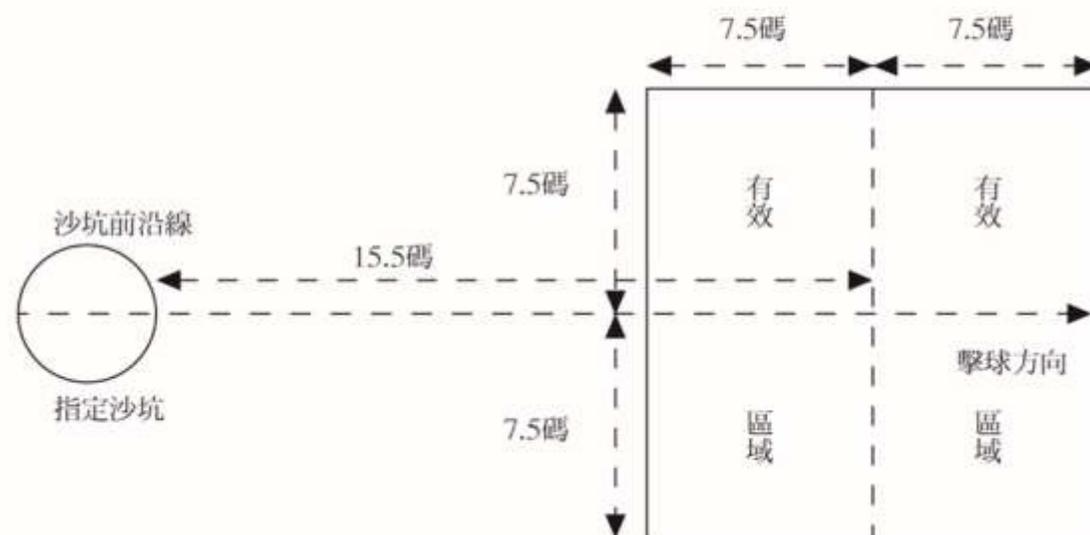
場地示意圖



## ● 科目五：沙坑救球測試方法及要求

被測試者在指定沙坑內擊球，在目標方向上距離沙坑前沿15.5碼處設置前後邊界寬度15碼、左右邊界寬度15碼的有效區域，球的停點在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者5次擊球機會。每次成功擊球得2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者完成測試前球桿不能觸沙
- 測試過程中允許被測試者用沙耙平整沙坑，但不地在沙坑內人為製造打球環境
- 被測試者可以在沙坑內指定擊球區域內放置球
- 被測試者須從指定位置出入沙坑



## ● 科目六：一輪9洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中六級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男女）不少於60人。比賽場地為標準9洞（或18洞）高爾夫球場，總距離為男子2,700~2,900碼，女子2,350~2,500碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪9洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。被測試者的該科目得分=41—被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）

被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀

同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名

達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



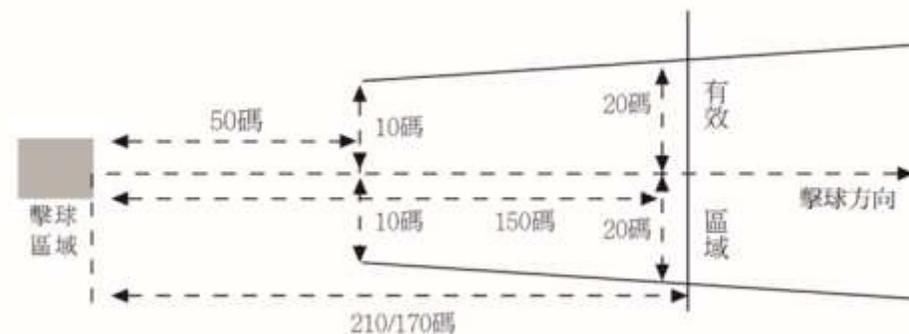
## ● 科目一：1號木擊球

被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於210/170（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分×2/5即為該科目得分。

- 被測試者須使用1號木擊球
- 擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

| 距離N (碼)               |                       | 分值 (分) |
|-----------------------|-----------------------|--------|
| 男                     | 女                     |        |
| $N < 210$             | $N < 170$             | 0      |
| $210 \leq N \leq 220$ | $170 \leq N \leq 180$ | 1      |
| $220 \leq N \leq 230$ | $180 \leq N \leq 190$ | 2      |
| $230 \leq N \leq 240$ | $190 \leq N \leq 200$ | 3      |
| $240 \leq N \leq 250$ | $200 \leq N \leq 210$ | 4      |
| $N \geq 250$          | $N \geq 210$          | 5      |



場地示意圖

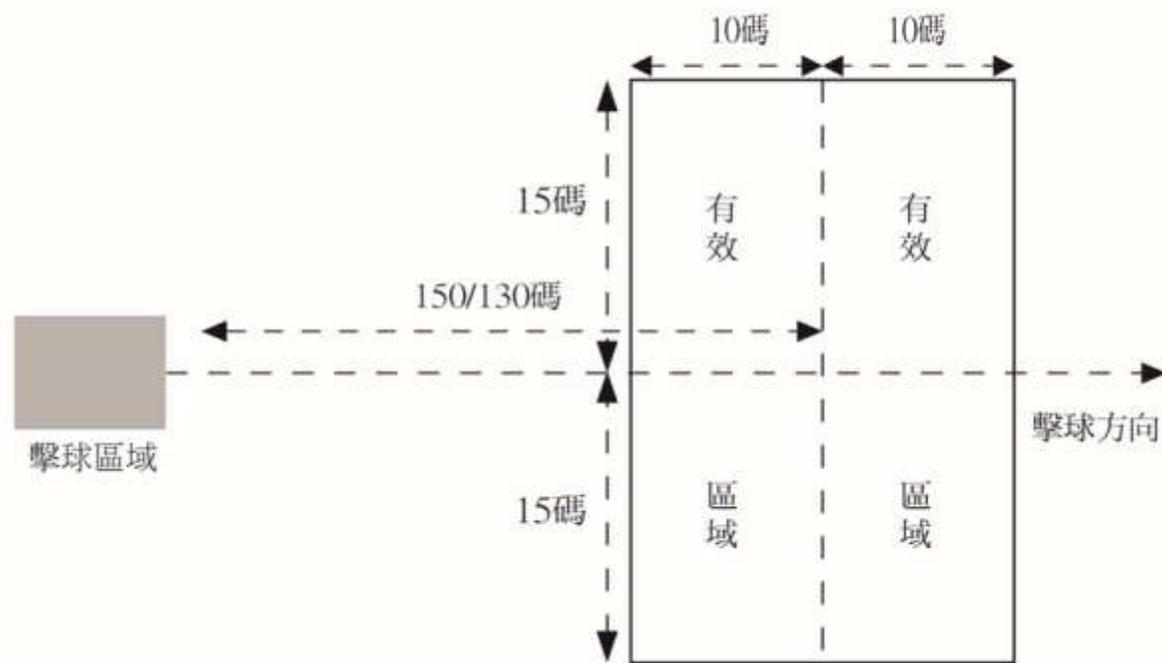


● 科目二：150（130）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，在目標方向上距離擊球區域150/130（男/女）碼處置前後邊界寬度20碼，左右邊界寬度30碼的矩形有效區域。球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有5次擊球機會。每次成功擊球得3分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

被測試者使用任意一只鐵桿進行該科目測試

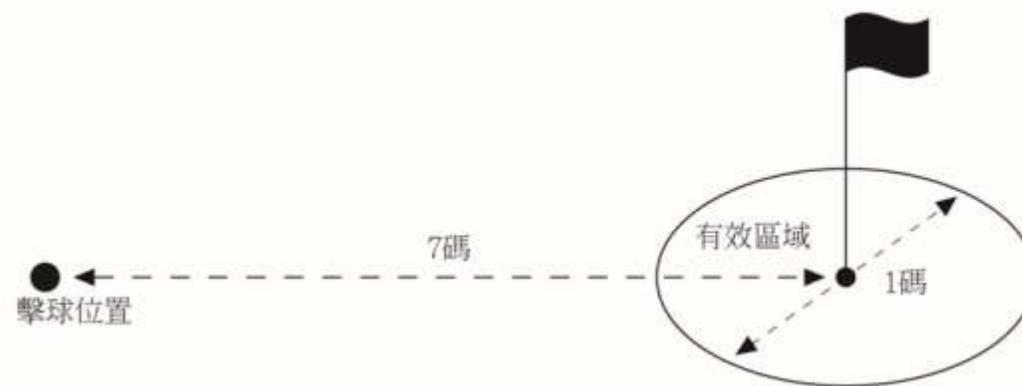
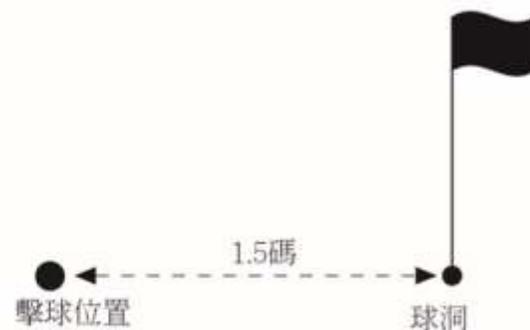
擊球時不得使用球梯架球



### ● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和7碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；7碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得1.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



場地示意圖

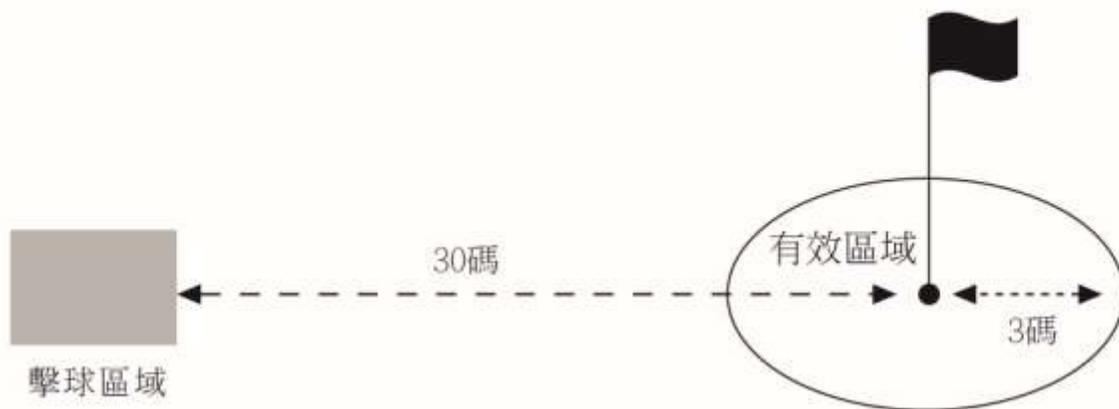




#### ● 科目四：30碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域30碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有5次擊球機會，每次成功擊球的2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

- . 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- . 被測試者擊球時不得使用球梯
- . 被測試者由於及球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。

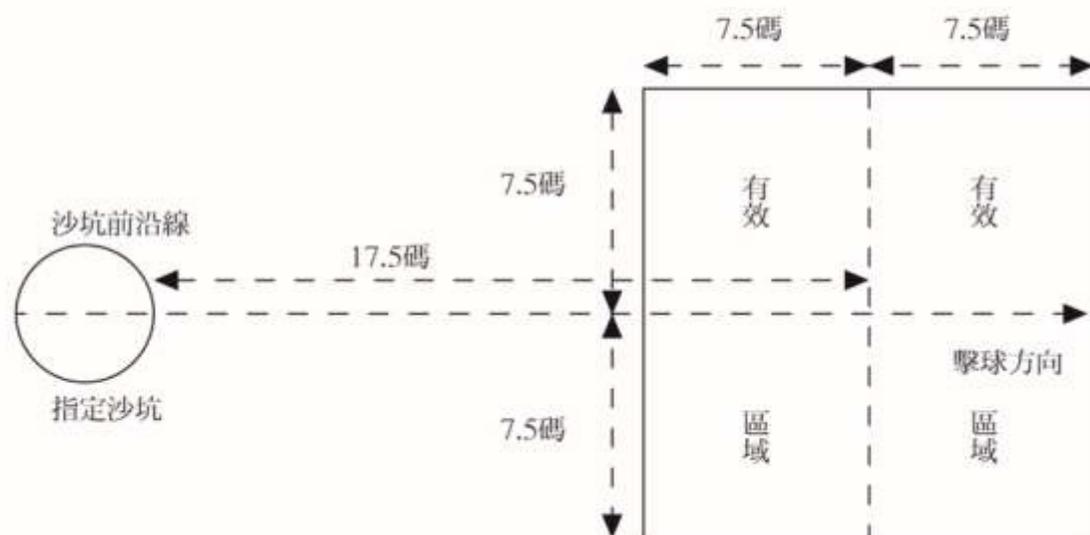


場地示意圖

## ● 科目五：沙坑救球測試方法及要求

被測試者在指定沙坑內擊球，在目標方向上距離沙坑前沿17.5碼處設置前後邊界寬度15碼、左右邊界寬度15碼的有效區域，球的落點距離沙坑前沿大於10碼且落球在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者5次擊球機會。每次成功擊球得2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者完成測試前球桿不能觸沙
- 測試過程中允許被測試者用沙耙平整沙坑，但不地在沙坑內人為製造打球環境
- 被測試者可以在沙坑內指定擊球區域內放置球
- 被測試者須從指定位置出入沙坑



## ● 科目六：一輪18洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中八級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男女）不少於60人。比賽場地為標準18洞高爾夫球場，總距離為男子6,000~6,400碼，女子5,300~5,700碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪18洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。

被測試者的該科目得分 =  $41 - \text{被測試者名次}$ （名次  $\geq 41$ 時，記0分）

被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀  
同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名

達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



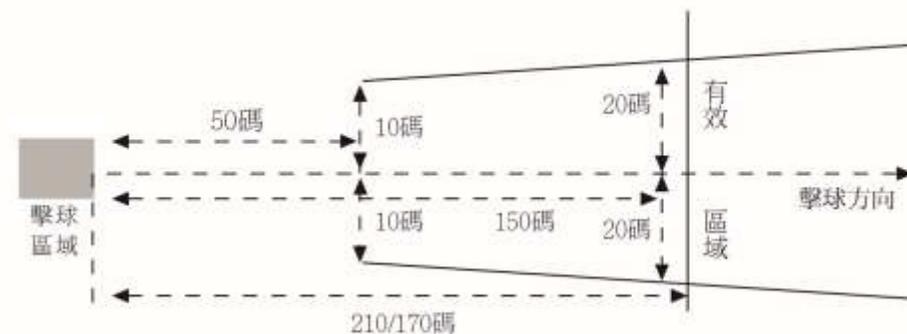
## ● 科目一：1號木擊球

被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於210/170（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分×2/5即為該科目得分。

- 被測試者須使用1號木擊球
- 擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

| 距離N (碼)               |                       | 分值 (分) |
|-----------------------|-----------------------|--------|
| 男                     | 女                     |        |
| $N < 210$             | $N < 170$             | 0      |
| $210 \leq N \leq 220$ | $170 \leq N \leq 180$ | 1      |
| $220 \leq N \leq 230$ | $180 \leq N \leq 190$ | 2      |
| $230 \leq N \leq 240$ | $190 \leq N \leq 200$ | 3      |
| $240 \leq N \leq 250$ | $200 \leq N \leq 210$ | 4      |
| $N \geq 250$          | $N \geq 210$          | 5      |



場地示意圖

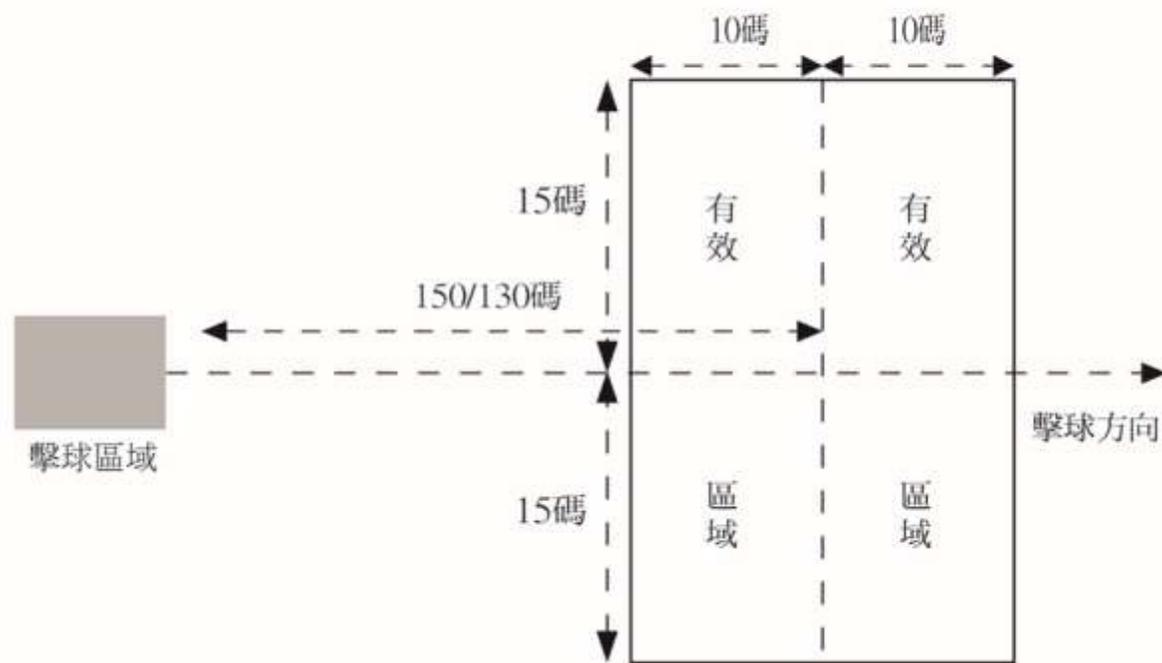


● 科目二：150（130）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，在目標方向上距離擊球區域150/130（男/女）碼處置前後邊界寬度20碼，左右邊界寬度30碼的矩形有效區域。球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有5次擊球機會。每次成功擊球得3分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

被測試者使用任意一只鐵桿進行該科目測試

擊球時不得使用球梯架球



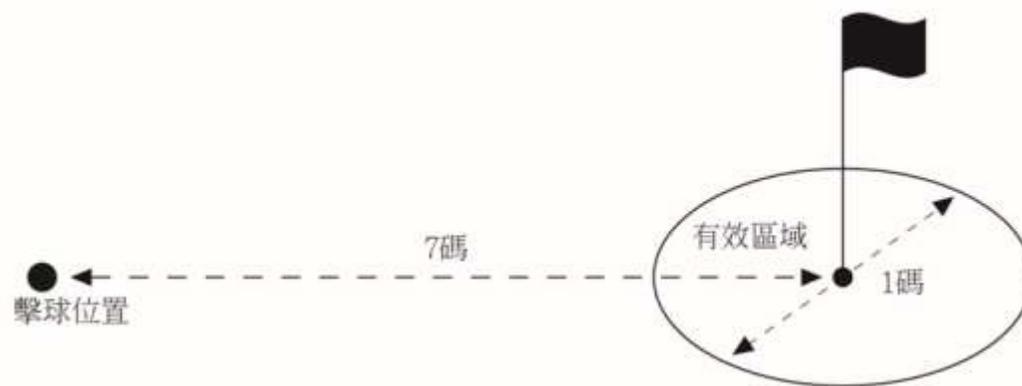
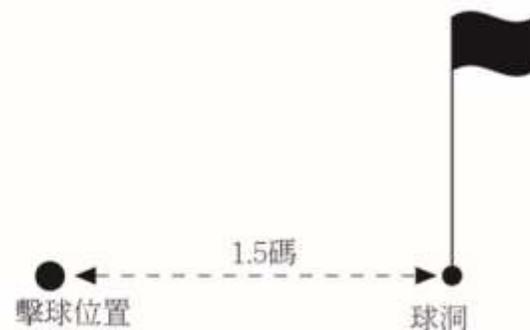
場地示意圖



### ● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和7碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；7碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得1.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



場地示意圖

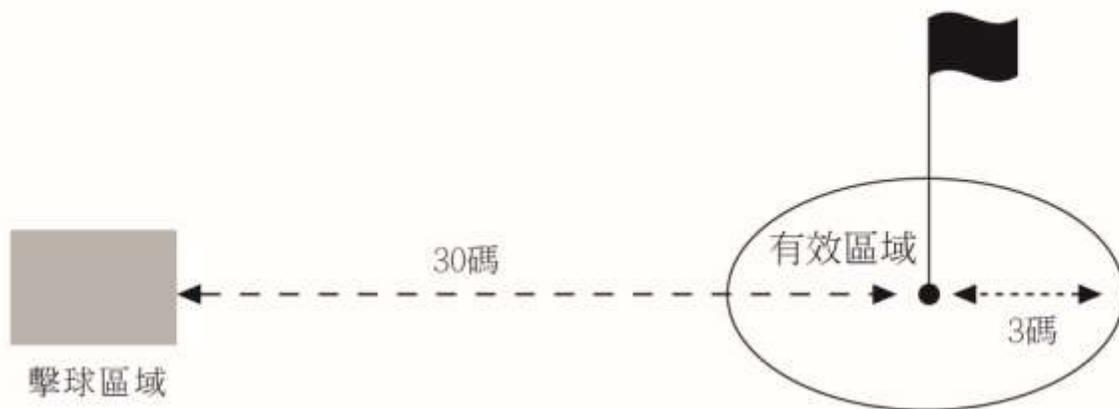




#### ● 科目四：30碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域30碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有5次擊球機會，每次成功擊球的2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

- . 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- . 被測試者擊球時不得使用球梯
- . 被測試者由於及球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。

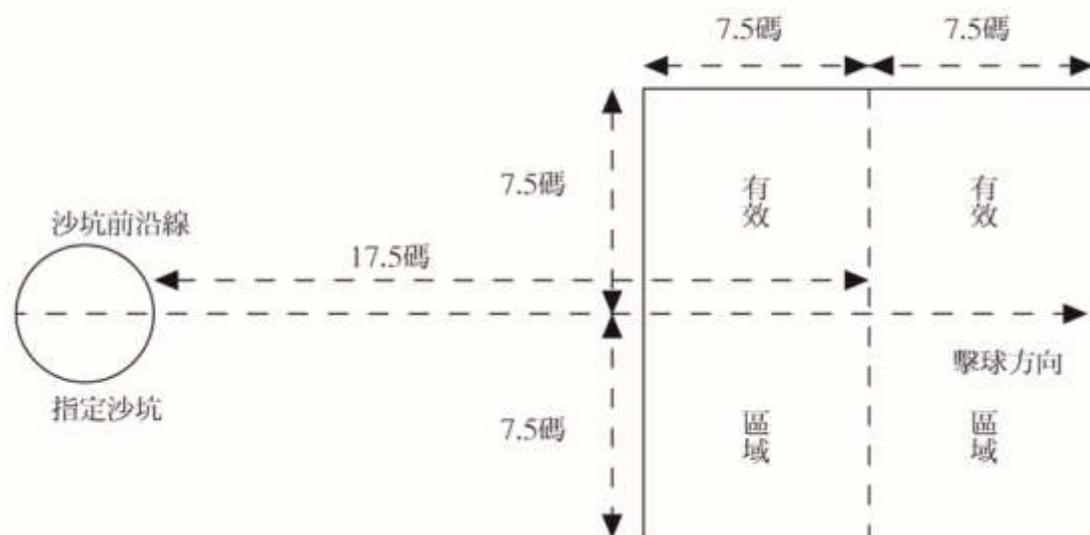


場地示意圖

## ● 科目五：沙坑救球測試方法及要求

被測試者在指定沙坑內擊球，在目標方向上距離沙坑前沿17.5碼處設置前後邊界寬度15碼、左右邊界寬度15碼的有效區域，球的落點距離沙坑前沿大於10碼且落球在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者5次擊球機會。每次成功擊球得2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者完成測試前球桿不能觸沙
- 測試過程中允許被測試者用沙耙平整沙坑，但不地在沙坑內人為製造打球環境
- 被測試者可以在沙坑內指定擊球區域內放置球
- 被測試者須從指定位置出入沙坑



## ● 科目六：一輪18洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中八級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男女）不少於60人。比賽場地為標準18洞高爾夫球場，總距離為男子6,000~6,400碼，女子5,300~5,700碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪18洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。

被測試者的該科目得分 =  $41 - \text{被測試者名次}$ （名次  $\geq 41$ 時，記0分）

被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀

同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名

達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



# 測試標準解析---九級測試



## ● 科目：三輪54洞比桿賽

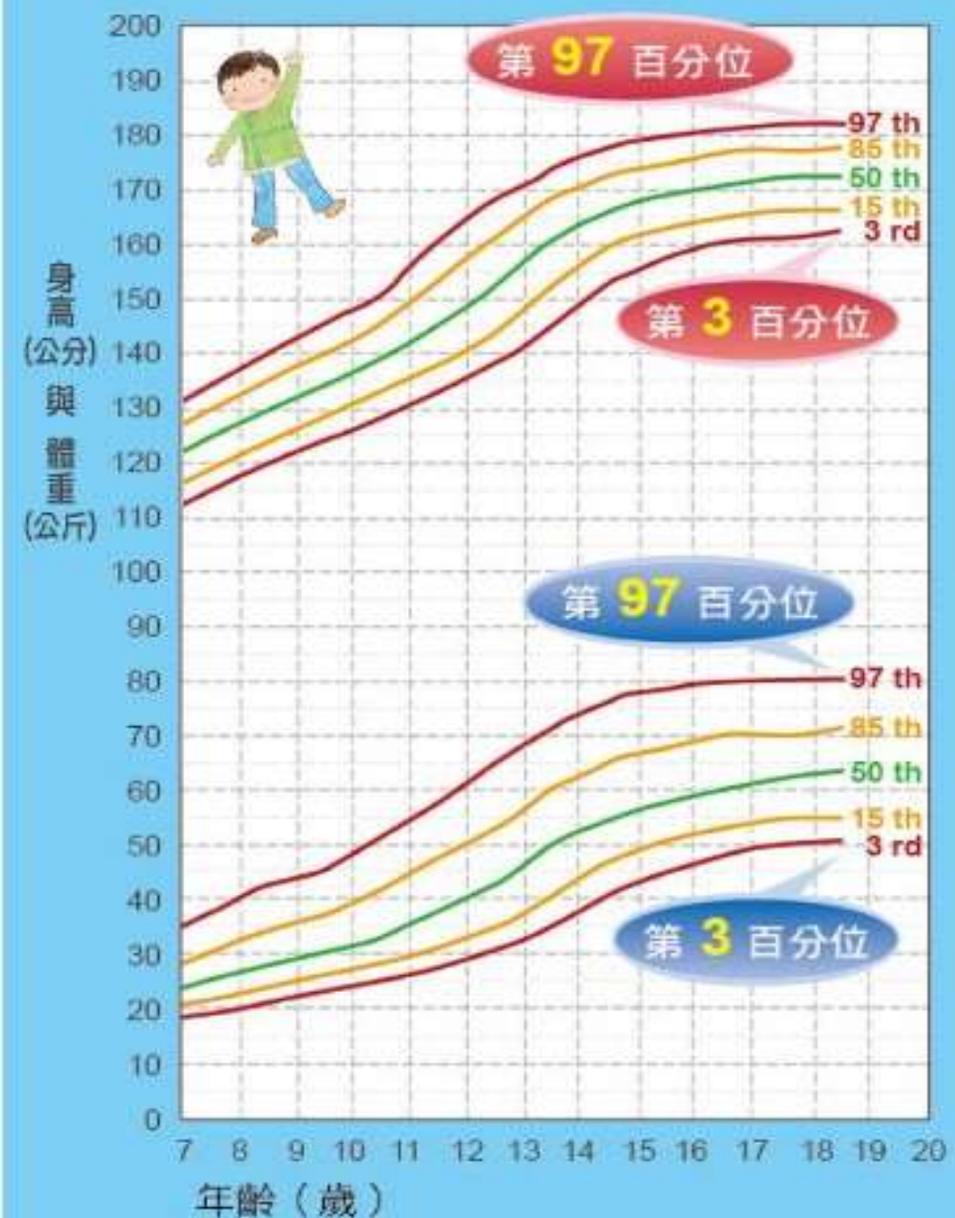
被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中酒級測試指定的賽事，要求同等級參賽人數（男女）不少於60人。比賽場地為標準18洞高爾夫球場，總距離為男子6,300~6,700碼，女子5,700~6,100碼。按照高爾夫球國際規則完成三輪54洞的比桿賽，根據被測試者三輪比賽的總桿數排名，排名不設並列。

- . 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- . 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- . 達標標準：被測試者三輪總成績排名名次進入被測試者總數的前50%以內（單數時進後位），即可九級標準達標。

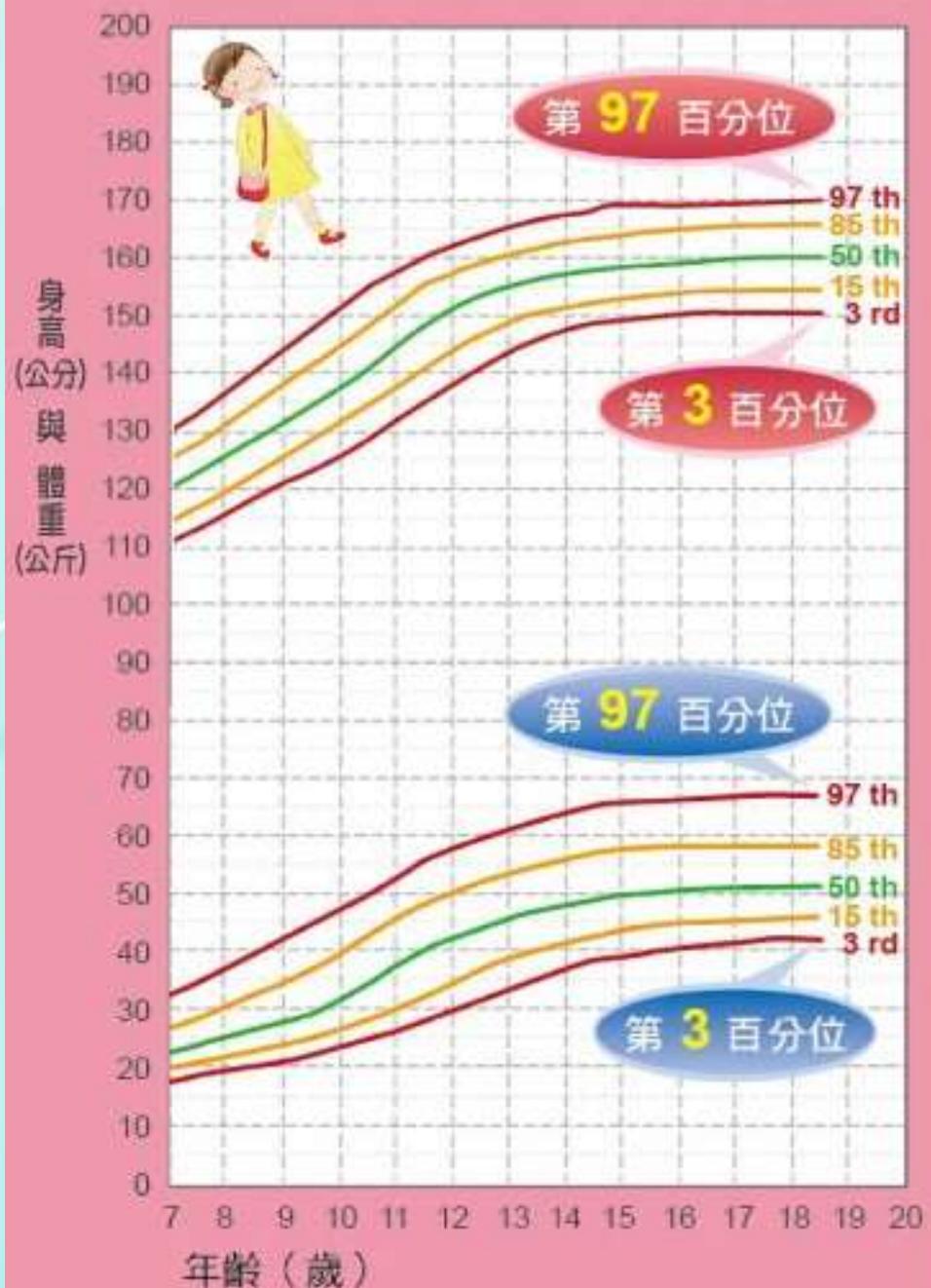
# 7-20歲 身高體重表

「男孩」生長(身高)與體重曲線百分位圖(7-20歲)

## 男孩生長與體重曲線百分位圖(7-20歲)



## 女孩生長與體重曲線百分位圖(7-20歲)





DBJ-01 青少年高爾夫球具(選手)-身高對照表

| 可量身訂製             | 137cm  | 141cm | 145cm  | 149cm | 156cm | 152cm  | 160cm  |
|-------------------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 非量身訂製<br>(固定身高範圍) |        |       |        |       |       |        |        |
|                   | Length |       | Length |       |       | Length | Length |
| Driver            | 36.00  |       | 38.00  |       |       | 40.00  | 42.00  |
| 4# Fairway        | 35.00  |       | 37.00  |       |       | 39.00  | 40.75  |
|                   |        |       |        |       |       |        |        |
| 5#Hybird          | 34.00  |       | 35.50  |       |       | 37.00  | 38.50  |
| 6#Hybird          | 33.50  |       | 35.00  |       |       | 36.50  | 38.00  |
|                   |        |       |        |       |       |        |        |
| 7#iron            | 33.50  |       | 33.50  |       |       | 35.00  | 36.50  |
| 8#iron            | 32.00  |       | 33.00  |       |       | 34.50  | 36.00  |
| 9#iron            | 31.50  |       | 32.50  |       |       | 34.00  | 35.50  |
| Pitching Wedge    | 31.00  |       | 32.00  |       |       | 33.50  | 35.00  |
| Sand Wedge        | 30.50  |       | 31.50  |       |       | 33.00  | 34.50  |
|                   |        |       |        |       |       |        |        |
| Putter            | 28.50  |       | 30.00  |       |       | 31.00  | 33.00  |



## 必須遵守的規則和放棄索賠權

- (一) 比賽將依據本規程、球員行為準則和高爾夫球競賽規程進行。
- (二) 球員在提交報名時，將自動承諾遵守和充分履行上述規則和規程中所包括的義務，並接受其約束。
- (三) 任何報名並參加賽事的球員及其支持團隊成員，都必須遵守賽事規則和規程政策中的規定並接受其約束。
- (四) 作為一個報名條件，球員在提交報名時也就表示了認同：球員本人及其代理人、管理人和繼承人將放棄一切針對承辦單位等比賽授權單位的索賠權，無論索賠是何種方式、性質和類型，包括旅途和參賽過程中發生於過去、現在或將來的損失和傷害。



**感  
恭**

**謝  
請**

**聆  
指**

**聽  
導**