

107 南瀛暨議長盃全國跆拳道武藝錦標賽

活動計畫書

- 一、宗旨：推行全民體育增進國民身心健康，培養奮發蓬勃積極進取之精神，奠定青少年愛好跆拳道運動、往下紮根之基礎，提昇其技術水準，培養奮發進取之精神，並宣導節約用電及石油液化瓦斯使用常識暨反毒宣導。
- 二、指導單位：臺南市體育處、中華民國跆拳道協會。
- 三、主（合）辦單位：臺南市新營區公所、臺南市議會、台南市跆拳道運動協會。
- 四、承辦單位：永強跆拳道總館。
- 五、協辦單位：立法委員葉宜津服務處、立法委員黃偉哲服務處、臺南市議長賴美惠服務處、臺南市警察局、臺南市體育總會跆拳道委員會、博揚骨科診所、新營區新民國小。
- 六、贊助單位：台灣中油公司、台灣電力公司新營區營業處、台南縣鳳凰國際同濟會、台南市新鳳獅子會、台南市社教樂活美學協會、大台南不動產開發商業同業公會、新營太子宮、昇泰人文建築、卡多利亞食品有限公司、興奇貿易有限公司、金優美股份有限公司、聯中雄國際貿易（股）公司、流行之星服飾有限公司、世洋商務會館、永強生技有限公司、鳳鳴廣告有限公司、原虹企業股份有限公司、丙午駒電影有限公司。
- 七、競賽日期：107 年 5 月 26～27 日（星期六、日）。
- 八、競賽地點：臺南市新營體育館（臺南市新營區長榮路 2 段 78 號）。
- 九、競賽組別：
 - 1、品勢：個人組區分為【黑帶男、女子組】【色帶男、女子組】：〔幼幼〕〔國小低年級(1~3 年級)〕〔國小高年級(4~6 年級)〕〔國中〕〔高中以上〕。
 - (1) 白帶：馬步正拳、前抬腳、旋踢 (2) 色帶：七~八級組：太極一章
 - (3) 色帶：五~六級組：太極三章 (4) 色帶：三~四級組：太極五章
 - (5) 色帶：一~二級組：太極七章 (6) 黑帶：壹段組：高麗
 - (7) 黑帶：貳段以上組：金剛
 - 2、品勢：雙人組配對組區分為：〔國小〕〔國中〕〔高中以上〕〔男女可配對〕。
 - (1) 低色帶組(5~8 級)：太極二章
 - (2) 高色帶組(1~4 級)：太極五章
 - (3) 黑帶組：高麗型

3、品勢：參人組配對組區分為：〔國小〕〔國中〕〔高中以上〕〔男女可配對〕。

(1) 色帶組：太極四章

(2) 黑帶組：高麗型

4、擊破：區分為【黑帶男、女子組】【色帶男、女子組】：〔幼幼〕〔國小低年級(1~3 年級)〕〔國小高年級(4~6 年級)〕〔國中〕〔高中以上〕。

(1)【手刀】：手刀擊破組合板

(2)【正拳】：正拳擊破組合板

(3)【手肘】：手肘擊破組合板

(4)【前踢】：踢二個目標大汽球

(5)【旋踢】：踢二個目標大汽球

(6)【下壓】：踢二個目標大汽球

(7)【360 度旋踢】：踢二個目標大汽球

(8)【滑步側踢】：踢一個目標木板

(9)【轉身後踢】：踢一個目標木板

★擊破汽球、木板、組合板、擊破架由大會提供

★請各隊可自行掌木板、汽球、組合板

5、對練組區分：（採用傳統護具）

國小：黑帶男、女子組、色帶男、女子組

國中：黑帶男、女子組、色帶男、女子組

高中以上：黑帶男、女子組、色帶男、女子組



【國小：男子組、女子組對練】量級表：

量 級		男 子 組	量 級		女 子 組
1	23 公斤級	23 公斤以下	1	23 公斤級	23 公斤以下
2	25 公斤級	23-25 公斤	2	25 公斤級	23-25 公斤
3	27 公斤級	25-27 公斤	3	27 公斤級	25-27 公斤
4	29 公斤級	27-29 公斤	4	29 公斤級	27-29 公斤
5	31 公斤級	29-31 公斤	5	31 公斤級	29-31 公斤
6	34 公斤級	31-34 公斤	6	34 公斤級	31-34 公斤
7	37 公斤級	34-37 公斤	7	37 公斤級	34-37 公斤
8	40 公斤級	37-40 公斤	8	40 公斤級	37-40 公斤
9	44 公斤級	40-44 公斤	9	43 公斤級	40-43 公斤
10	48 公斤級	44-48 公斤	10	46 公斤級	43-46 公斤
11	53 公斤級	48-53 公斤	11	50 公斤級	46-50 公斤
12	58 公斤級	53-58 公斤	12	54 公斤級	50-54 公斤
13	65 公斤級	58-65 以上	13	62 公斤級	54-62 公斤

14	65 公斤以上級	65 公斤以上	14	62 公斤以上級	62 公斤以上
----	----------	---------	----	----------	---------

【國中：男子組、女子組對練】量級表：

量 級		男 子 組	量 級		女 子 組
1	41 公斤級	41 公斤以下	1	39 公斤級	39 公斤以下
2	45 公斤級	41-45 公斤	2	42 公斤級	39-42 公斤
3	48 公斤級	45-48 公斤	3	44 公斤級	42-44 公斤
4	51 公斤級	48-51 公斤	4	46 公斤級	44-46 公斤
5	55 公斤級	51-55 公斤	5	49 公斤級	46-49 公斤
6	59 公斤級	55-59 公斤	6	52 公斤級	49-52 公斤
7	63 公斤級	59-63 公斤	7	55 公斤級	52-55 公斤
8	68 公斤級	63-68 公斤	8	59 公斤級	55-59 公斤
9	73 公斤級	68-73 公斤	9	63 公斤級	59-63 公斤
10	78 公斤級	73-78 公斤	10	68 公斤級	63-68 公斤
11	78 公斤以上	78 公斤以上	11	68 公斤以上	68 公斤以上

【高中以上：男子組、女子組對練】量級表

量 級		男 子 組	量 級		女 子 組
1	51 公斤級	51 公斤以下	1	43 公斤級	43 公斤以下
2	54 公斤級	51-54 公斤	2	46 公斤級	43-46 公斤
3	58 公斤級	54-58 公斤	3	49 公斤級	46-49 公斤
4	63 公斤級	58-63 公斤	4	53 公斤級	49-53 公斤
5	68 公斤級	63-68 公斤	5	57 公斤級	53-57 公斤
6	74 公斤級	68-74 公斤	6	62 公斤級	57-62 公斤
7	80 公斤級	74-80 公斤	7	67 公斤級	62-67 公斤
8	87 公斤級	80-87 公斤	8	73 公斤級	67-73 公斤
9	87 斤以上	87 公斤以上	9	73 公斤以上	73 公斤以上

十、競賽規則：

- 1、品勢：採用電腦計分 P、K 賽制，（各組均依報名人數編排 8~12 人為一組）。
- 2、對練：採用單淘汰賽制，本次採用 2017 年世盟最新裁判規則實施（但是分數差距 20 分者不論第幾回合提前結束）每場二回合，每回合競賽時間為 1 分 30 秒，中場休息時間 30 秒。
- 3、擊破：採用電腦計分賽制，（各組均依報名人數編排 8~12 人為一組）。
- 4、各量級報名人數不足 2 人時，該量級不舉行比賽或合併至上下一量級。

十一、比賽規則：採用中華民國跆拳道協會公佈最新競賽規則。

十二、報名手續：（一）報名日期：採線上報名 107 年 4 月 27 日截止（報名資料公告於 107 南瀛暨議長盃競賽群組、4/28 日至 5/4 日受理核對

與調整 5/5 日起嚴禁更改與調整)，或報名人數達 1200 人關閉視窗停止報名。

(二) 報名方式：採網路報名、初次報名請先註冊帳號始可報名。

※不熟悉報名方法，請連絡羅文祥教練 0937424805

1、請上

<https://tkdgms.weebly.com/10721335286992628035696382633040320840222833629425331369472749434269376702716136093.html> >>跆拳道比賽資訊網>>比賽資訊

2、報名完成後請列印報名表格並加蓋負責教練戳章及匯款收據郵寄至 73052 台南市新營區復興路 85-3 號 3 樓、台南市跆拳道運動協會 (0912-779-999 張永文理事長或 0921-206-878 方俊達總幹事)。

3、可加張永文 LINE (ID-abc779999) 將報名表及匯款收據傳送方便省時。

4、LINE 將加入 107 南瀛暨議長盃競賽群組，方便公告連絡。

十三、獎勵：

1、對練：(1) 各量級：錄取前三名 (第三名並列) 頒發「精美公仔獎盃及獎狀」，5~8 名選手頒發第四名獎狀。

(2) 團體前三名頒發獎盃，團體成績計分方式以各隊獲得金牌數較多者為優勝，金牌數相同時以所獲銀牌數較多者為優勝，以此類推，所獲金、銀、銅牌數均相等時以參賽人數多者為優勝。※各隊各組參賽未達 4 人不列團體成績。

2、品勢：個人組錄取前三名 (第三名並列) 各頒發「精美公仔獎盃及獎狀」。

※ (對練、品勢各組參賽 8 人以上錄取前三名 (第三名並列)，各組參賽 4~7 人錄取前二名，各組參賽 2~3 人錄取前一名)。

3、品勢：雙人組、參人組錄取前三名，每個人各頒發「精美公仔獎盃及獎狀」。

4、擊破：各組錄取前三名，頒發「精美公仔獎盃及獎狀」，4~6 名選手頒發第四名獎狀。

※ (擊破各組參賽 8 人以上錄取前三名，各組參賽 4~7 人錄取前二名，各組參賽 2~3 人錄取前一名)。

5、每單位報名人數滿 20 人以上贈送教練【功在跆拳道】精美公仔紀念獎盃乙座，若不同單位但同一位教練亦不得重覆贈送)。

6、每隊報名 5~20 位選手贈送教練便當 1 份、以此類推。

十四、競賽規則及選手注意事項：

1. 報到時間：5 月 26 日上午 08：00 辦理報到領取秩序冊、餐券及礦泉水。

2. 賽程規劃：(1) 5 月 26 日 08：30 起進行品勢及擊破賽程及高中以上對練賽程。(高中組對練 9:00 進行比賽，過磅時間：7:30~8:30)。

(2) 5 月 27 日進行國中組及國小組對練賽程。

3. 國中、國小對練過磅時間：5 月 26 日 13：30~15：30 (攜學生證及段、級證)

4. 國中、國小對練比賽時間：5 月 27 日 08：00 準時進行比賽。

5. 選手請自備護頭盔(國小組採用面罩式頭盔請選手自備)及護胸、護檔(陰)、護手腳、牙套、護手套。

6. 本賽事不對選手投保意外險、請各單位依個人需要自行投保旅遊平安險。

7. 所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用，「本人同意所提個人資料作為大會辦理本賽事使用」。

8. 參加比賽選手憑學生證、段證或級證{正本}進場比賽。

9. 比賽結束後有缺獎盃、獎狀、收據，請於 6/1 日前申請補發，逾期不再受理補發或更新。

10. 需要住宿服務、請與本會總幹事方俊達 0921-206-878 連絡。

十五、本活動經費籌措來源擬向臺南市政府、臺南市議會、台灣中油公司、台電公司、臺南市體育處申請，不足額由本會自籌。

十六、本辦法如有未盡事宜，得隨時由大會修正。