

107 年度教育部補助直轄市及縣(市)政府辦理美感教育計劃

國民教育輔導團藝術與人文學習領域輔導小組

「生活美感系列講座」實施計畫

一、 依據：

- (一)教育部補助辦理藝術教育活動實施要點。
- (二)教育部「美感教育中長程計畫-第一期五年計畫」工作項目「1-1-33教育部補助國民中小學藝術與人文教學深耕實施計畫」及「2-1-1督導直轄市及縣(市)政府推動美感教育相關策略及成效」。

二、 目的

- (一)透過本系列講座開展學員之生活陶冶與品味，提升學員五感（嗅覺、味覺、觸覺、視覺、聽覺）之感受力，由生活細節喚醒並激發內在潛意識對美感的重視與需求。
- (二)藉由豐富多元的題材和感官體驗之旅，引起學員創造與運用美感的動力，強化其積極對追尋生活之美的動力，發掘並發展生活美感潛能與創造力，開創豐富的生活美感經驗。
- (四)經由實作傳遞美感意念，使學員以富美感的視角，觀察生活中垂手可得、俯拾皆是的美好，引導大眾培養美感知能，提升區辨、鑑賞、感知與實踐美的能力，落實生活美學的養成與運用。

三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部
- (二)主辦單位：高雄市政府教育局
- (三)承辦單位：高雄市國民教育輔導團藝術與人文學習領域輔導小組、高雄市旗津區旗津國中、高雄市左營區福山國小。

四、參加對象：高雄市公私立高中及國民中小學教師皆可報名，本系列講座不接受現場報名。報名之教師學員，敬請務必如期準時出席參加本講座。如實簽到簽退者，可以核實登錄全國在職進修網研習時數。

五、辦理日期、地點與參加人數

- (一)帕莎蒂娜飲食美感教育-「餐桌上的文創」:107 年 3 月 17 日(六)，14:10:-17:10。帕莎蒂娜餐廳-駁二倉庫分店，預計錄取 50 人。

***備註:**敬請與會學員穿著整潔與適當服裝，配合與維持餐廳禮節，切勿穿著拖鞋等進場；如遇場地整理時間，遵循工作人員指示，於門外耐心等待片刻，等待場地整理結束再行進場。

- (二)一切，從簡單開始-服裝藝術家林璟如生命分享：107 年 5 月 9 日(三)，13:30-17:00。國教輔導團 302 大會議室，預計錄取 50 人。

***備註:**由講師分享對服裝設計的歷程，並指導學員以講座提供之教具現場實作。

- (三)中式茶道/茶之初：107 年 5 月 26 日(六)，09:00-12:40。高雄市國教輔導團 302 教室，預計錄取 50 人。

***備註:**本場次將由茶葉分析-聞香-泡茶-品茶-茶析-茶點&茶搭配實作完整專業流程，讓學員真實體驗正式專業茶道運作流程，請穿著適當服裝，現場依循講師說明與操作。

(四) 烏克麗麗與蝶古巴特的邂逅:107 年 6 月 16 日(六), 09:00-17:50。國教輔導團 302 大會議室, 預計錄取 45 人。

***備註:**本場次將為學員準備烏克麗麗, 現場與學員們互動指導彈奏方式, 並以烏克麗麗為裝置藝術品, 在樂器上做蝶谷巴特裝飾, 成為樂器與生活藝術品的結合。

(五) 阿默-日常生活寫真的溫度:107 年 9 月 15 日(六), 09:00-17:10。高雄市國教輔導團 302 大會議室, 預計錄取 50 人。

***備註:**本場次由著名攝影講師與作家講座, 阿默老師需要與會學員準備相機&手機, 品牌格式不拘。

(六) 聲音美化與魅力表達-找到自己最適當說話聲音:107 年 9 月 29 日(六), 14:00-17:40。高雄市國教輔導團 303 研習教室, 預計錄取 40 人。

***備註:**本場次講師將以引導與實際體驗的方式, 指導現場學員們提升與美化聲音的技巧。

(七) 舞出肢體的美-初探中華民族舞蹈之秘:107 年 4 月 25 日(三), 高雄市國教輔導團 101 地板教室(暫定), 預計錄取 35 人。

***備註:**配合舞蹈肢體動作伸展之需要, 請與會學員穿著輕便服裝; 攜帶毛巾拭汗避免著涼; 響應政府節能減碳政策, 參加研習學員請自備飲水茶杯。

六、研習內容

(一) 以開發生活美感潛能為主軸, 邀請美感經驗多元且精湛之專家經由引導與薰陶, 開啟學員對美感的追求與實現。

(二) 以講座與實作工作坊型態, 引導學員經歷多元感官知覺之旅, 並於潛移默化中實踐美感; 再透過講座間互動交流過程, 提升觀察與區辨生活周遭美好的事物之感知力, 促進學員以積極態度達成「美感落實生活」的目標。。

(三) 研習學員於研習期間核予公假(課務自理), 全程參與覈實核發研習時數。

(四) 講座期間如遇假日, 學員及工作人員得依實際出席狀況, 同意於 6 個月內覈實補休。

七、報名方式

(一) 教師請至全國教師在職進修資訊網: <http://inservice.edu.tw/> 報名, 研習課程代碼請參見課程表。

(二) 相關業務聯繫請洽詢高雄市國民教育輔導團藝術與人文學習領域

國中輔導小組楊嘉怡老師(huejine@gmail.com)

聯絡電話: 07-3590116 分機 234

八、經費來源與概算: 如經費預算表。

九、預期成效

(一) 於生活中發揮嗅覺、觸覺、視覺、聽覺、味覺(五感)之感受力, 激發潛在學員內心與生活中的美感知能。

(二) 增進美感意識與覺察力, 強化對美感的積極接觸與追求態度, 進而創造美感生活。

(三) 達成靜觀萬物皆美的感知力, 提升自我美感素養, 落實生活結合美感之目標。

十、注意事項

- (一) 生活美感系列講座共六場次，每場次主題不同，為鈞惠各位教師學員，皆精心策畫，邀請著名且專業的美感講師親臨現場授課，提供學員實作體驗。
- (二) 報名《生活美感系列》講座之教師學員，敬請務必如期準時出席，出席狀況列入審核各場次報名資格之參考，懇請報名前**確認時間是否妥當**，避免於講座前夕臨時取消，影響他人的報名權益。如有報名後無故缺席，將列入其他場次報名之審核。敬請體諒承辦單位的用心並配合各場研習規定，謝謝。
- (三) 本講座教材教具皆依預定人數份量而準備，故不接受現場報名。如欲確認是否尚有名額等細部詳情，請洽承辦人員詢問。如有不告知而當天欲強行參加者，為維護報名學員之權益將視現場狀況做請回或另設座旁聽，避免影響課程進行與其他學員之權利。
- (四) 本系列講座響應環保愛地球之理念，敬請與會教師與學員自備環保盛食器皿。
- (五) 各部分場次講座佐以實際操作演練，請學員穿著適切與便利活動之衣物。
- (六) 各場次講座場地停車位有限，建議共程或搭乘大眾交通運輸工具到場研習。

十一、研習時數獎勵

- (一) 參加教師與工作人員於研習期間核予公假出席（課務自理）。全程參與者依研習時間核發研習時數。工作人員於假日出席活動，請准於六個月內覈實補休。
- (二) 承辦本項培訓活動人員，承辦本項培訓研習工作人員依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。

十二、本計畫陳報高雄市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

【附件一】

107 年度教育部補助直轄市及縣(市)政府辦理美感教育計劃

國民教育輔導團藝術與人文學習領域輔導小組

「生活美感系列講座」課程表

帕莎蒂娜飲食美感教育-「餐桌上的文創」				
課程代碼	時間	課程內容	講師	研習地點
107/3/17(六) 14:10-17:10 課程代碼 2352204	14:10-14:30	報到	輔導團工作人員	帕莎蒂娜 駁二倉庫 餐廳
	14:30-15:20	長官致詞 「餐桌上的文創」食材 履歷與介紹	講師:黃俐菁/帕莎蒂 娜品牌部經理) 講座助理:林國全/帕 莎蒂娜駁二倉庫餐廳 主廚	
	15:20-15:30	休息/交流	輔導團工作人員	
	15:30-17:00	「餐桌上的文創」擺盤 講解與實作體驗	講師:黃俐菁/帕莎蒂 娜品牌部經理 講座助理:林國全/帕 莎蒂娜駁二倉庫餐廳 主廚	
	17:00-17:10	綜合座談 Q & A	輔導團工作人員/講 師	

107 年度教育部補助直轄市及縣(市)政府辦理美感教育計劃

國民教育輔導團藝術與人文學習領域輔導小組

「生活美感系列講座」課程表

「一切，從簡單開始—林璟如的生命經驗分享」				
課程代碼	時間	課程內容	講師	研習地點
107/5/9 (三) 13:30-17:00 課程代碼 2352208	13:00-13:30	報到	輔導團工作人員	高雄市國 教輔導團 302 會議 室
	13:40-13:50	長官致詞	主持人	
	13:50-15:20	生活中靈感的擷取： 裁縫舞台上躍動的生命	講師：林璟如 國家文藝獎得主 講座助理：李冠瑩 (外聘－專家學者 4 小時)	
	15:20-15:30	休息/交流	輔導團工作人員	
	15:30-17:00	惜福的創意—氣質和價值： 舊衣新製的經驗歷程和實作	講師：林璟如 國家文藝獎得主 講座助理：李冠瑩	
	17:00-17:10	綜合座談	輔導團工作人員/講師	

107 年度教育部補助直轄市及縣(市)政府辦理美感教育計劃

國民教育輔導團藝術與人文學習領域輔導小組

「生活美感系列講座」課程表

中式茶道 - 茶之初				
課程代碼	時間	課程內容	講師	研習地點
107/5/26(六) 09:00-12:40 課程代碼 2352209	08:30-09:00	報到	輔導團工作人員	高雄市國 教輔導團 303 會議 室
	09:00-09:10	長官致詞	主持人	
	09:10-10:40	認識六大茶類 & 台灣特色茶	講座: 廖卉妘老師 陸羽泡茶師 / 中國國家高級 評茶員/禾人茶事指導老師 助理講座: 呂旻樺老師 (外聘—專家學者與助理 4 小 時)	
	10:40-10:50	休息/交流	輔導團工作人員	
	10:50-12:20	茶席品析 & 茶道體驗	講座: 廖卉妘老師 陸羽泡茶師 / 中國國家高級 評茶員/禾人茶事指導老師 助理講座: 呂旻樺老師	
	12:20-12:30	綜合座談	輔導團工作人員/講師	

107 年度教育部補助直轄市及縣(市)政府辦理美感教育計劃

國民教育輔導團藝術與人文學習領域輔導小組

「生活美感系列講座」課程表

烏克蘭麗麗與蝶古巴特的邂逅				
場次	時間	課程內容	講師	研習地點
107/6/16(六) 上午 09:00- 下午 17:10 課程代碼 2352216	08:40-09:00	報到	輔導團工作人員	高雄市國 教輔導團 302 大會 議室
	09:00-09:10	長官致詞	主持人：	
	09:10-10:50	烏克蘭麗 大觀園與初體驗	講師:許浩倫老師 南華大學民族音樂學系 陶笛講師 講座助理:黃鈺婷老師 (外聘－專家學者與助理8	
	10:50-11:00	休息/交流	輔導團工作人員	
	11:00-12:30	烏克蘭麗麗演奏 蝶古巴特概念解說與欣賞	講師:許浩倫老師 南華大學民族音樂學系 陶笛講師 講座助理:黃鈺婷老師	
	12:30-13:50	午休/用餐		
	14:00-15:30	烏克蘭麗麗與蝶古巴特的相遇 (拼貼實作)	講師:許浩倫老師 南華大學民族音樂學系 陶笛講師 講座助理:黃鈺婷老師	
	15:30-15:40	休息/交流	輔導團工作人員	
	15:40-17:00	作品欣賞與合奏體驗	講師:許浩倫老師 南華大學民族音樂學系 陶笛講師 講座助理:黃鈺婷老師	
	17:00-17:10	綜合座談	輔導團工作人員/講 師	

107 年度教育部補助直轄市及縣(市)政府辦理美感教育計劃
國民教育輔導團藝術與人文學習領域輔導小組
「生活美感系列講座」課程表

阿默-日常生活寫真的溫度				
課程代碼	時間	課程內容	講師	研習地點
107/9/15(六) 09:00-16:50 課程代碼 2352226	08:30-09:00	報到	輔導團工作人員	高雄市國 教輔導團 302 大會議 室
	09:00-09:10	長官致詞	主持人:000	
	09:10-10:00	1. 選擇適合的相機 2. 手機也能拍攝好相片嗎?	講座:阿默(陳精國)老師 暢銷作家/知名專業攝影師 助理講座:李承翰老師 (外聘專家學者與助理 7 小時)	
	10:00-10:10	休息/交流	輔導團工作人員	
	10:10-11:00	1. 拍照第一步，了解光線 2. 實拍課程	講座:阿默(陳精國)老師 暢銷作家/知名專業攝影師 助理講座:李承翰老師	
	11:00-11:10	休息/交流	輔導團工作人員	
	11:10-12:00	1. 曝光金三角： 感光度、快門、光圈 2. 實拍課程	講座:阿默(陳精國)老師 暢銷作家/知名專業攝影師 助理講座:李承翰老師	
	12:00-13:30	午休/用餐		
	13:30-15:00	1. 好照片的構圖要領 2. 實拍課程	講座:阿默(陳精國)老師 暢銷作家/知名專業攝影師 助理講座:李承翰老師	
	15:00-15:10	休息/交流	輔導團工作人員	
	15:10-16:40	1. 照片後製 2. 本日課程重點複習 3. 實拍課程	講座:阿默老師 暢銷作家/知名專業攝影師 助理講座:李承翰老師	
	16:40-16:50	綜合座談	輔導團工作人員/講師	

107 年度教育部補助直轄市及縣(市)政府辦理美感教育計劃

國民教育輔導團藝術與人文學習領域輔導小組

「生活美感系列講座」課程表

聲音美化與魅力表達-找到自己最適當說話聲音				
課程代碼	時間	課程內容	講師	研習地點
107/9/29/(六) 14:00-17:30 課程代碼 2352242	13:50-14:00	報到	輔導團工作人員	高雄市國 教輔導團 303 會議 室
	14:00-14:10	長官致詞	主持人	
	14:10-15:40	學習聲音投放技巧 (Projection) 如何找到最適音階	講座: 王建中老師/救國團 學習中心口語表達專藝講 師 助理講座: 000 老師 (外聘一專家學者 4 小時)	
	15:40-15:50	休息/交流	輔導團工作人員	
	15:50-17:20	學習聲音語調變化模組 擺脫平腔平調聲音模組	講座: 王建中老師/救國團 學習中心口語表達 助理講座: 000 老師	
	17:20-17:30	綜合座談	輔導團工作人員/講師	

107 年度教育部補助直轄市及縣(市)政府辦理美感教育計劃

國民教育輔導團藝術與人文學習領域輔導小組

「生活美感系列講座」課程表

「舞出肢體的美-初探中華民族舞蹈之秘」				
課程代碼	時間	課程內容	講師	研習地點
107/4/25 (三) 14:30-16:20 課程代碼 2364504	13:10-13:30	報到	輔導團工作人員	高雄市國教輔導團 101 地板教室(暫定)
	13:30-13:40	長官致詞	主持人	
	13:40-15:00	1.中華民族舞蹈初探 2.探索身體的可能性 (手&眼&身法流動練習)	講師：李苑菱 高雄汎美舞蹈團講師 講座助理:李幸宜	
	15:00-15:10	休息/交流	輔導團工作人員	
	15:10-16:00	1. 覺察舞蹈身段之美 2. 小品組合與呈現	講師：李苑菱 高雄汎美舞蹈團講師 講座助理:李幸宜	
	16:00-16:10	綜合座談	輔導團工作人員/講師	