



111 年度國立中正大學社會責任實踐計畫 「體育課不一樣 II」教師增能研習 【實施計畫】

壹、依據：依據教育部推動大專校院社會責任實踐計畫辦理。

貳、計畫名稱：植種・結晶・昇華－雲嘉地區中小學科學教育揚升計畫。

參、目的：

- 一、為推動素養導向體育教學設計與新興體育運動推廣，以多元的體育教學新知與教學方法轉化融入體育教學活動，提升教學技巧與學生興趣。
- 二、協助雲嘉地區健康與體育領域教學的教師，精進課程設計與教學。
- 三、從概念延伸的體育教學設計應用於各項實際教學活動中，培養反應與協調能力，並轉化運用於團隊運動所需的整合性能力。

肆、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部。
- 二、主辦單位：國立中正大學。

伍、參加對象：以雲嘉地區高中職以下學校體育教師為主要對象，亦歡迎各縣市相關教師、研究生、師資培育生以及對健康與體育教學有興趣之人士參與，以50名為上限。

陸、活動日期：111年12月17日（星期六）

柒、報名方式：

- 一、本活動免報名費，但名額有限，遴選方式依「1.偏鄉及偏遠學校之健體領域教師」→「2.本校簽約合作學校之健體領域教師」→「3.非偏鄉及非偏遠學校之健體領域教師」→「4.網路報名時間」之順序擇優錄取。
- 二、為愛護地球，本活動一律採線上報名，欲報名參加者，自111年11月28日（星期一）起至111年12月12日（星期一）止，請至本活動報名網頁連結報名，<https://forms.gle/HCWJSZ8sAWAsL7KC7> 或用手機掃描QR-Code 進入填寫。





三、本單位將於活動前審核參加人員的報名資格，並預定於111年12月13日（星期二）以 e-mail 方式個別通知正備取教師，錄取後請務必全程參與。

四、錄取後如因臨時有事或無法全程參與者，請務必於111年12月14日（星期三）以前以 e-mail 方式告知，以利後補及行政作業。

捌、活動聯絡人：王小姐，電話：(05)272-0411#51203

信箱：admthw@ccu.edu.tw

林小姐，電話：(05)2720411#51202

信箱：admlys@ccu.edu.tw

玖、經費：本活動所需經費由「USR 計畫：植種・結晶・昇華—雲嘉地區中小學科學教育揚升計畫」相關經費項下支應。

壹拾、活動注意事項：

- 一、為維持活動教學品質，謝絕當場報名及攜帶孩童參與，以免影響其他學員權益，敬請見諒。
- 二、參加人員於研習期間之餐點由主辦單位供應，敬請與會者攜帶個人餐具及水杯，環保需要您我一同努力。
- 三、本研習不提供學員住宿與接駁服務。
- 四、參加人員得核予公（差）假登記及課務排代。
- 五、協請參與教師於課程結束後填寫回饋問卷（google 表單網址），以利核發研習時數，全程參與活動之教師，將由主辦單位於活動結束後至全國教師在職進修網登錄核發6小時研習時數。
- 六、自行開車之參加人員，請依相關規定攜帶臨時識別證，以便進入校園。
- 七、本活動包含體育教學實務操作，請配合課程需求，穿著合適運動裝備（運動服、乾淨運動鞋等），並攜帶水瓶及毛巾。
- 八、主辦單位於活動期間提供上課器材。
- 九、本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- 十、本活動若遇天然災害，上課情形依人事行政總處公告之開課縣市為準（<http://www.dgpa.gov.tw/nds.html>）。

壹拾壹、本活動如有未盡事宜，主辦單位得依實際情形保留變更、修改之權利。



111 年度國立中正大學社會責任實踐計畫

「體育課不一樣 II」教師增能研習

活動日期：111 年 12 月 17 日(六)

活動地點：國立中正大學體育館 演講廳

主辦單位：國立中正大學

活動主題：體育素養導向研習、新興運動推廣介紹

參與對象：雲嘉南國中小體育教師

課程表

時間	活動內容	地點
08:30-09:00	報到	
09:00-10:30	開幕致詞與 USR 計畫說明 國立中正大學體育中心 陳俊民主任 體育課素養導向評量設計與示例分享 I 主講者：新北市昌平國小 夏淑琴教師 〈課程內容包含學科講習與實際操作〉	體育館演講廳
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	體育課素養導向評量設計與示例分享 II： 主講者：新北市昌平國小 夏淑琴教師 〈課程內容包含學科講習與實際操作〉	體育館演講廳
12:10-13:00	午餐時間	體育館圓環
13:00-15:00	新興運動介紹 I 美式躲避球：運動介紹、競賽規則講解、教學技巧 主講者：中華民國美式躲避球協會 講師與助理教練 〈課程內容含實際操作與互動教學〉	體育館綜合球場
15:00-15:10	休息	
15:10-16:40	新興運動介紹 II 美式躲避球：實際操作與分組練習 主講者：美式躲避球協會講師與助理教練 〈課程內容含實際操作與互動教學〉	體育館綜合球場
16:40-17:10	綜合座談及閉幕式	
17:10	賦歸	

※備註：活動日程表若有異動，請以活動當日公告為準。

【交通資訊】

活動時間：111 年 12 月 17 日（星期六）

活動地點：國立中正大學體育館

大眾交通：

- 搭乘火車至嘉義站，轉乘縣公車7309、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約38分鐘，請在活動中心前候車亭上下車
- 搭乘火車至民雄站，轉乘縣公車7306、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約9分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 搭乘火車至民雄站，出站後步行至民雄長壽會館，轉乘縣公車7309線至本校，車程約7分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 嘉義縣公車、日統客運及台中客運接有行駛進本校之班次。
- 詳情請見國立中正大學交通指引 https://www.ccu.edu.tw/traffic_info.php

自行開車：



● 經國道一號

由民雄交流道下，往民雄方向沿著民雄外環道(民新路)前行約1.9公里，過民雄陸橋後左轉進入省道台一線，前行約600公尺，右轉入大學路三段後，沿著大學路往前行駛約4.2公里即可抵達本校。

● 經國道三號

南下方向：

梅山交流道下→縣道162 (經過大林鎮公所)→左轉往民生路→往前行駛左轉大民北路→左轉到縣道106(大學路一段)→再行駛五分鐘即抵達中正大學

北上方向：

竹崎交流道下→縣道166→民雄方向→再依照沿路之指示牌，即可抵達中正大學

✚ 停車訊息：

- 國立中正大學有校內停車場，有關汽機車停車場示意圖如下所示。
- 進入校園時請向警衛室出示此次研習活動車輛進出識別證，並請依照校內規定停放車輛。
- 臨時識別證檔案請自行至 <https://reurl.cc/91vD8X> 下載列印，並記得於前往時攜帶即可。





研習地點