高雄市立光華國民中學107年寒假學生自行車體驗育樂營實施計畫

一、主旨：為了提倡健康、安全、節能的生活型態，同時讓學生走出戶外體驗高雄港都豐富的文史資源及自然環境，光華國中學務處規畫一場別具意義的自行車體驗育樂營，期盼光華國中的學生能踴躍報名參加。

二、依據：中華民國106年9月26日高市教中字第10636232000號函辦理。

三、承辦單位：本校學務處。

四、工作職掌

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 職稱 | 姓名 | 工作職掌 | 備註 |
| 營主任 | 林建志 | 督導本營隊活動事宜 |  |
| 總幹事 | 邱匯娟 | 綜理本營隊行政活動事宜 |  |
| 行政組長 | 林雅惠 | 負責營隊各項行政文書事宜 |  |
| 教學活動組長 | 楊黛華 | 負責營隊教學課程安排、師資遴聘事宜 |  |
| 生活教育組長 | 楊典霖 | 輔導學生生活及安全事宜 |  |
| 醫護組 | 沈卿雲 | 負責學生醫護事宜 |  |
| 會計組 | 施儀岱 | 綜理經費收支結算及財務採購事宜 |  |
| 輔導組長 | 薛惠文 | 隨隊輔導學生各項活動事宜 |  |

五、參加對象：本校學生。

六、參加人數：預計錄取20人。

七、活動日期時間：107年02月05日 (08:00~12:00) 共半天。

八、活動課程：如附表一。

九、報名方式：

(1)即日起至01月19日(五)前填妥報名表送學務處生教組報名。

(2)預計於01月26日(五)前會在學校最新消息公布錄取名單。

十、經費：如附表二。

十一、注意事項：

(1)活動請自備自行車，穿戴安全帽並著學校運動服裝及球鞋，並攜帶健保卡、手套、風雨衣及防曬用品。

(2)全程參與活動完成者，本校將提供活動完成證明書並記嘉獎乙次。

【附表1】高雄市立光華國民中學107年寒假學生自行車體驗育樂營課程表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 學生自行車體驗育樂營課程預定表 | | | | |
| 時 間 | 課 程 內 容 | 地點 | 主持人/講師 | 備註 |
| 08:00~08:30 | 報到及分組 | 光華國中會議室 | 林建志校長  光華國中團隊 |  |
| 08:30~09:10 | 正確騎乘及運動傷害防護、安全注意事項說明 | 光華國中會議室 | 朱文德教練 | 外聘  講師 |
| 09:10~10:20 | 西臨港線自行車道騎乘體驗 | 光華國中→夢時代→新光碼頭→光榮碼頭→真愛碼頭→駁二藝術特區→漁人碼頭 | 朱文德教練 | 外聘 講師 |
| 10:20~11:30 | 回程-光華國中 | 光華國中會議室 | 光華國中團隊 |  |
| 11:30~12:00 | 綜合座談  發放證明書 | 光華國中會議室 | 林建志校長  光華國中團隊 |  |
| 12：00~ | 賦歸 |  |  |  |