

高雄市立鼓山高級中學 108 學年度第一學期  
排球營：—「排」即合，「求」得先機 實施計畫

一、活動簡介

健康、活力又熱血的排球營來了！本營隊課程以實地團隊競賽，以及深入淺出方式講解，提供健康體適能觀念，增進身體協調性、反應力、專注力。此次營隊針對想進階團隊戰力及球技的學員，加強團隊綜合演練，活化排球運動深度，探索排球運動的樂趣。各位排球少年們！準備好要上場了嗎？

二、活動依據：108 學年度高雄市北區高中職均質化學習計畫『多元探索樂活行：108-8-3：排球營：—「排」即合，「求」得先機』辦理。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部、高雄市政府教育局
- (二) 高雄市立鼓山高級中學
- (三) 協辦單位：高雄市北區高中職適性學習社區夥伴學校

四、主辦單位：高雄市立鼓山高中圖書館圖書組

五、營隊日期及時間：108 年 11 月 30 日 (星期六) 及 12 月 1 日 (星期日) 08:30-16:00

六、上課地點：鼓山高中「活動中心」(地址：804 高雄市鼓山區明德路 2 號)

七、參與對象：高雄市北區高中職、國中及夥伴學校學生，**歡迎具備排球基礎技術與觀念之學員組隊參加。**

八、講師：國家 A 級排球教練鄭志明教練、國家 A 級排球教練蔡錦堯教練、鼓山高中專任老師鄭英偉教練等。

九、報名方式

- (一) 報名表暨家長同意書請於 108 年 11 月 25 日(星期一)之前，以郵寄方式、公文交換至本校圖書館圖書組，g0931207807@gmail.com。
- (二) 本活動若名額提前額滿，報名時間會提前截止。
- (三) 聯絡人：圖書館圖書組 / 莊婉玲組長 (電話：07-5213258 分機 5701)  
計畫主持人 / 鄭英偉老師 (電話：5213258 分機 5211)
- (四) 活動前於鼓山高中網站公告錄取名單，不另行通知。
- (五) 若臨時因故不克參加，需於活動五天前電洽莊婉玲組長，以遞補備取者。

十、注意事項：

- (一) 活動期間請學員穿著運動服裝及運動鞋。
- (二) 為提倡環保運動，請學員自行攜帶環保杯或水壺，本校設有飲水機提供飲水。
- (三) 請衡量自我身體狀況。
- (四) 如遇颱風、豪雨、地震等不可抗拒之重大天災，是否上課，均依照人事行政總處或市府規定辦理。