

2019 高雄市體育季『運動追青春!親子定向越野競賽』行程表

日期	時間	行程	內容	地點	備考
3 月 30 日 (六)	08:30 09:00	報 到	人員報到與簽到。	報到處 衛武營榕園廣場	各隊 9:00 前報到完畢。
	09:00 09:15	集 合	參賽選手集合	集合區 衛武營榕園廣場	
	09:15 09:30	定向越野 競賽教學	1. 安全規定。 2. 競賽規則說明。	集合區 衛武營榕園廣場	
	09:30 09:45	暖 身	有氧暖身運動	集合區 衛武營榕園廣場	
	09:45 10:00	開 幕 式	1. 開幕表演 2. 邀請局長蒞臨致詞 3. 致贈感謝狀	集合區 衛武營榕園廣場	
	10:00 10:50	競 賽	10:00 鳴槍 10:50 結束	起跑點	
	10:50 11:15	休 息	1. 競賽人員休息。 2. 成績計算。	集合區 衛武營榕園廣場	
	11:15 11:30	閉幕及頒 獎 典 禮	取前 10 名頒發獎牌 前 3 名頒發禮券	集合區 衛武營榕園廣場	
	11:30	賦 歸		集合區 衛武營榕園廣場	