

「2017 全國中等以上學校學生趣味競賽」活動簡章

壹、計畫宗旨：為配合國民體育日推展體育活動，提升運動風氣，促進校際師生交流，凝聚校園團結意識，使不具體育專長者亦能上場爭光，營造健康活潑之校園運動風氣為目的，並藉活動之實施，提升學生體能與運動風氣、促進校際交流。

貳、計畫目標：藉由團隊競賽方式，培養學生團隊默契與團結意識，並透過趣味體能活動使不具體育專長者亦有機會上場爭取優異成績，校際競賽增加師生交流。元氣校園競賽，鼓勵學校多利用課餘時間舉辦班際競賽，推派隊伍參加全國競賽。

參、參加對象：全國中等以上學校在校生均可組隊報名參加。

肆、主辦單位：國立體育大學、臺南市體育會、國立屏東大學。

伍、承辦單位：國立體育大學、臺南市體育會、國立屏東大學。

陸、活動時間：

桃園場次：106 年 10 月 22 日(日) 0830-1600。

臺南場次：106 年 11 月 4 日(六) 0830-1600。

屏東場次：106 年 11 月 5 日(日) 0830-1600。

柒、活動地點：

桃園場次：國立體育大學 新田徑場。

臺南場次：臺南市立田徑場。

屏東場次：國立屏東大學 林森校區。

捌、報名方式與流程：

一、 本次活動一律採取網路報名，請線上填寫報名表，並以線上方式送出。

二、 活動官網：「2017 全國中等以上學校學生趣味競賽」。

網址：<http://www.shsfungame.com>。

三、 於各場次活動日期前一週截止報名。

玖、 活動流程表：

活動內容 時間	活動名稱活動內容
0800-0830	報到
0830-0900	開幕
0900-0910	眾星拱月介紹
0910-0920	檢錄(每次 12 隊)
0920-1010	眾星拱月競賽
1010-1020	陸上行舟介紹
1020-1030	檢錄(每次 10 隊)
1030-1120	陸上行舟競賽
1120-1130	造橋鋪路介紹
1130-1140	檢錄(每次 10 隊)
1140-1230	造橋鋪路競賽
1230-1330	午餐交流時刻
1330-1430	周邊闖關時間
1430-1440	天翻地覆介紹
1440-1450	檢錄(每次 10 隊)
1450-1540	天翻地覆競賽
1540-1550	計算各項成績
1550-1610	頒獎典禮&閉幕

壹拾、 活動說明：

一、競賽方式由官網上影片示範為準。

活動名稱	對伍組成	評分方式及競賽內容
眾星拱月	➤ 每隊 12 人。 ➤ 遊戲進行時，4 人為一組，共 3 組。	● 比賽場地 1. 總長 30 公尺，寬 50 公尺。 2. 比賽用距離 30 公尺，可容納 10 隊同時比賽。 3. 一端底線設置出發點，完成任務後折返交棒。 ● 比賽方式 1. 第一組預備時，四人拿著眾星拱月握把，並將大龍球放至眾星拱月上，行進中大龍球不能掉至地板，若球掉落，則以球掉落處原地出發。 2. 前行 20 公尺後放下道具，往前跑至 5 公尺處兩人拿起彈力繩兩端，一人放置觸覺球並發射，另一人在 5 公尺外拿大疊杯接球，完成後將道具放回原處，四人再以相同方式折返並交棒給下一組。 3. 採計時決賽，取前十名。 4. 每隊上場參賽人數共 12 名，每次上場人數 4 名。 ● 比賽時間 正式比賽時間為每場次 7 分鐘，其餘過程均不停錶，未能完賽之隊伍皆以 7 分鐘計算。 ● 犯規 1. 回終點處，眾星拱月必須完全過線，否則視同犯規。 2. 比賽進行時，選手不得站於界線外。 3. 雙方隊員不得跨入起點線內及離開準備區。 4. 過程中之選手應保持規定路線前進及折返，不得跨越他隊賽道。 ● 如有違規加秒計算。

陸上行舟	➤ 每隊 12 人。 ➤ 遊戲進行時，4 人為一組，共 3 組。	● 比賽場地 1. 總長 20 公尺，寬 50 公尺。 2. 比賽用距離 20 公尺，可容納 10 隊同時比賽。 3. 一端底線設置出發點，完成任務後折返交棒。 ● 比賽方式 1. 每次 4 人，將道具以懸空至於雙腿間方式前進不得落地。 2. 前行 20 公尺後放下道具後，每人依序骰骰子，四人所骰的骰子顏色中，共有兩個為相同顏色即算過關，完成後將道具放回原處，四人一同騎乘龍舟折返並交棒給下一組。 3. 採計時決賽，取前十名。 4. 每隊上場參賽人數共 12 名，每次上場人數 4 名。 ● 比賽時間 正式比賽時間為每場次 7 分鐘，其餘過程均不停錶，未能完賽之隊伍皆以 7 分鐘計算。 ● 犯規 1. 回終點處，龍舟必須完全過線，否則視同犯規。 2. 比賽進行時，選手不得站於界線外。 3. 雙方隊員不得跨入起點線內及離開準備區。 4. 過程中之選手應保持規定路線前進及折返，不得跨越他隊賽道。 ● 如有違規加秒計算。
造橋鋪路	➤ 每隊 12 人。 ➤ 遊戲進行時，4 人為一組，共 3 組。’	● 比賽場地 1. 總長 20 公尺，寬 50 公尺。 2. 比賽用距離 20 公尺，可容納 10 隊同時比賽。 3. 一端底線設置出發點，完成任務後折返交棒。 ● 比賽方式 1. 出發時，將力波墊放置地板，兩人需站上力波墊，另外兩人負責搬運力波墊，利用兩塊力波墊前進 20 公尺處。 2. 前行 20 公尺後，四人將兩片力波墊疊在一起並合力將大疊杯疊在力波墊上成金字塔狀後再收回，即算過關，四人互換角色後，原搬運的兩人換成站在力波墊上，另兩人換成搬運力波墊，再以相同方式折返，並交棒給下一組。 3. 採計時決賽，取前十名。 ● 比賽時間 正式比賽時間為每場次 7 分鐘，其餘過程均不停錶，未能完賽之隊伍皆以 7 分鐘計算。 ● 犯規 1. 回終點處，力波墊必須完全過線，否則視同犯規。 2. 比賽進行時，選手不得站於界線外。 3. 雙方隊員不得跨入起點線內及離開準備區。 4. 過程中之選手應保持規定路線前進及折返，不得

		跨越他隊賽道。 5. 任何一人的身體部位接觸地面為犯規 6. 前進時，不可用腳拖墊子 ● 如有違規加秒計算。
天翻地覆	➤ 每隊 12 人。 ➤ 遊戲進行時，2 人為一組，共 6 組。	● 比賽場地 1. 總 20 公尺，寬 50 公尺。 2. 比賽用距離 20 公尺，可容納 10 隊同時比賽。 3. 一端底線設置出發點，完成任務後折返交棒。 ● 比賽方式 1. 每次 2 人共計 6 回，兩人合力將道具推至 20 公尺處後放下道具，兩人輪流拿法式滾球投擲，投擲目標為 5 公尺外呼拉圈，滾球最後停駐點須於呼拉圈內即算過關，2 人均投擲通過後，以相同方式折返交棒給下一組。 2. 全隊 12 人施做完畢停止計時。 3. 每隊參賽人數共 12 名，每次上場人數 4 名。 4. 採計時決賽，取前十名。 ● 比賽時間 正式比賽時間為每場次 7 分鐘，其餘過程均不停錶，未能完賽之隊伍皆以 7 分鐘計算。 ● 犯規 1. 比賽進行時，選手不得站於界線外。 2. 雙方隊員不得跨入起點線內及離開準備區。 3. 過程中之選手應保持規定路線前進及折返，不得跨越他隊賽道。 4. 不可以以抬起大積木方式前進。 5. 前進時，不可用腳踢大積木 ➤ 如有違規加秒計算。

壹拾壹、參加方式：

- 一、每隊須有 12 名隊員，預備隊員最多 3 名。
- 二、報名時間：即日起至各場次報名截止日。
- 三、報名方式：採取線上報名，請至官網填寫報名表，如有問題請洽各場次承辦人員。

場次	106 年 10 月 22 日 國立體育大學 新田徑場	106 年 11 月 4 日 臺南市田徑場	106 年 11 月 5 日 國立屏東大學 林森校區
聯絡窗口	國立體育大學 (推廣教育中心) 聯絡人： 葛至畚老師 電話：03-3283201 #8111 傳真：03-3979283	臺南市歸仁區體育會 聯絡人： 陳肇芳老師 電話：0936-252252 傳真：06-2785177	國立屏東大學 (游泳池暨體適能館) 聯絡人： 黃任閔老師 電話：08-766-3800 #10531 傳真：08-7211867

壹拾貳、備註：

- 一、報名人數為當日活動發放餐盒依據，請各單位務必確認參與人員名單，報名後致電確認是否報名完成。
- 二、活動當日報到需檢核參賽隊員學生證或身分證。
- 三、如得獎項包含禮券，則該隊隊長代表領獎，需備身分證及相關資料領獎。
- 四、活動當天請著輕便休閒衣物、布鞋或球鞋；盡量勿穿皮鞋以避免造成運動傷害。

壹拾參、附則：如有未盡事宜，由主辦單位另行公布。