高雄市立鼓山高級中學107學年度第一學期

排球營: 一「排」即合，「求」得先機　實施計畫

**一、活動簡介**

　　健康、活力又熱血的排球營來了！本營隊課程以深入淺出方式講解及實地運動，提供健康體適能觀念及能力，增進身體協調性、反應力、專注力。同時結合科學，透過力學原理講解排球運動，活化排球運動深度，探索排球運動的樂趣。各位排球少年們，你是否準備好要上場了嗎？

**二、活動依據：**107學年度高雄市北區高中職均質化學習計畫『多元探索樂活行：107-8-3：排球營： 一「排」即合，「求」得先機』辦理。

**三、辦理單位：**

1. 指導單位：教育部、高雄市政府教育局
2. 高雄市立鼓山高級中學
3. 協辦單位：高雄市北區高中職適性學習社區夥伴學校

四、**主辦單位：**高雄市立鼓山高中圖書館圖書組

**五、營隊日期及時間：**107年12月8日（星期六）08:30-16:30

**六、上課地點：鼓山高中**「活動中心」及「敦品樓2樓小型會議室」

（地址：804高雄市鼓山區明德路2號）

**七、參與對象：**高雄市北區高中職、國中及夥伴學校學生。

**八、講師：**國家A級排球教練鄭志明教練、戴耀章教練。

國立高雄師範大學體育系陳膺成教授、黃弘欽教授。

**九、報名方式**

1. 報名表暨家長同意書請於107年11月30日(星期五)之前，以郵寄方式、公文交換或傳真至本校圖書館圖書組，未繳交紙本同意書者不予錄取。
2. 本活動需整天全程參與，始得報名，若名額提前額滿，報名時間會提前截止。
3. 聯絡人：圖書館圖書組／莊婉玲組長（電話：07-5213258分機5701、傳真5331421）

計畫主持人／鄭英偉老師（電話：5213258分機5211）

1. 活動前於鼓山高中網站公告錄取名單，不另行通知。
2. 若臨時因故不克參加，需於活動五天前電洽莊婉玲組長，以遞補備取者。

**十、注意事項：**

（一）活動期間請學員穿著運動服裝及運動鞋。

（二）為提倡環保運動，請學員自行攜帶環保杯或水壺，本校設有飲水機提供飲水。

（三）請衡量自我身體狀況。

（四）如遇颱風、豪雨、地震等不可抗拒之重大天災，是否上課，均依照人事行政總處或市府規定辦理。